**スタートコーチの自宅学習(事前課題)について**

以下を読み、事前課題を取り組んでください。なお、事前課題は、『JAAFスタートコーチWORK BOOK

(ワークブック)』を使用します。

1. **テクニカルモデルについての理解を深める**

ワークブック『５．コーチとしての視点(走・跳・投のテクニカルについて)』 (p15-24)を読み、各種目の

基本的な知識について理解を深めてください。

**②コーチとしての成長計画を立てる**

ワークブック『0. コーチの成長計画』(p1)をよく読み、「コーチの成長計画」(※別紙)を作成してみましょう。

※この課題は、Reference Book(リファレンスブック) を参考に自身のコーチング環境などと照らし合わせて取り組んでください。ワークブックにも説明文がありますが、下記の記入方法についての補足もご確認ください。

なお、本事前課題については、受付時に記載状況の確認を行いますので、受付時に提示してください。

グラフィカル ユーザー インターフェイス, テキスト, アプリケーション

自動的に生成された説明テキスト

自動的に生成された説明

**理想のコーチ像と照らし合わせてみたり、**

**自身のコーチングを振り返ってみたりして**

**記載しましょう。**

例)〇〇ができるコーチになる。そのために、・・・・

**自身が立てたパーソナルゴールについて、”SMART”に**

**当てはめて考えてみましょう。**

**講習会で学んでいく中でアップデートしていくものですので、多少不明な点があっても、まずは自身が思うように記載してみてください。**