

JPA

JAPAN PARA ATHLETICS

一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟 (JPA)

一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟 (JPA) は、日本の障がい者の陸上競技を統括し、代表する団体として陸上競技の普及並びに振興を図り、パラリンピックを始めとする各種競技会を通して、障がい者の心身の健全な発達及び社会参加を促進し、自らも社会貢献活動を行い、日本の社会に寄与することを目的としています。

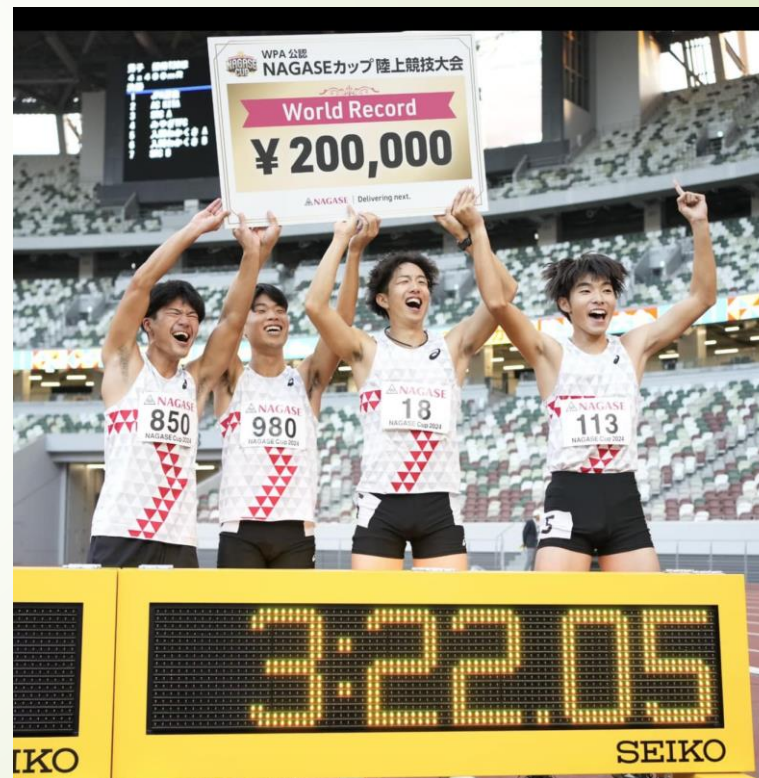
日本パラ陸上競技連盟HP



写真は普通高校、大学で健常者の中で戦い続け、パリパラリンピックに出場した選手たちです。

※視覚・身体にハンディがある選手

パラ陸上では、「身体」「知的」「視覚」にハンディのある方が所属しています。



知的障がい選手の4×400リレー(世界記録樹立:2024.10.12)

知的障がいクラスについて

パラリンピック

- ・ **インターハイ決勝レベル**

WPA世界パラ陸上競技
選手権

- ・ **インターハイ出場レベル**

アジアパラ
【2026年愛知開催決定】

パラアジアユース大会
WPA世界ジュニア大会

- ・ **世界に挑戦**
- ・ **ユース大会でメダル獲得**

中体連・高体連の大会参加
(県大会優勝レベル)

- ・ **世界に通用する選手の発掘**



「身体」では、世界で活躍が期待される即戦力アスリートを探しています。

身体

		男子			女子		
強化ランク		S	A	B	S	A	B
100m	T12	10.78	10.85	11.23	12.03	12.26	12.59
	T13	10.53	10.74	10.99	12.00	12.15	12.99
	T47	10.71	10.83	10.96	12.25	12.34	12.78
走幅跳	T12	7.25	6.95	6.54	5.68	5.22	4.79
	T13	7.02	6.94	6.45			
	T47	7.30	7.05	6.87	5.95	5.46	5.22

※強化S：金メダル相当 強化A：メダル相当 強化C:入賞レベル

<視覚> T12：視力0.0025～0.032まで T13：0.04～0.1まで

<上肢> T47：片側の上肢障がい（切断、麻痺など）

【身体に障害のあるかたの問い合わせ先】 jpa-kyoka@para-ath.org

パラリンピック実施種目						
男子						
種目	S	A	B	C(U23)	育成A (U20)	育成B (U16)
400m	47.22	47.59	48.61	50.45	51.40	52.50
400m育成200m	-	-	-	22.43	23.37	-
トランジション 800m	-	-	-	1:54.61	-	-
1500m	3:48.91	3:52.84	3:54.70	3:55.33	4:11.47	4:13.48
走幅跳	7m38	7m05	6m72	6m63	6m49	6m18
砲丸投(7.26k)	17m39	16m01	14m49	14m30	13m44	13m16
					高校6k	中学5K

女子						
種目	S	A	B	C(U23)	育成A (U20)	育成B (U16)
400m	55.69	57.11	59.52	1:00.54	1:01.68	1:04.28
400m育成200m	-	-	-	26.43	27.65	-
トランジション 800m	-	-	-	2:20.37	-	-
1500m	4:29.46	4:32.93	4:51.54	4:54.98	5:09.03	5:14.86
走幅跳	6m03	5m57	5m38	5m24	5m12	4m95
砲丸投(4k)	13m88	13m56	12m65	12m34	11m64	11m35
						中学2.72k

男子					女子			
種目	強化指定	育成 (U20)	強化指定	育成 (U20)				
100m	11.01	11.76	12.72	12.83				
200m	22.43	23.37	26.43	27.65				
800m	1:55.55	2:00.45	2:36.80	2:45.70				
3000m	—	—	11:01.11	—				
5000m	15:11.03	—	19:22.45	—				
10000m	32:42.98	—	—	—				
400H (84cm/91.4cm)	59.03	—	—	—				
3000SC	10:08.48	—	—	—				
走高跳	1m68	—	1m54	—				
三段跳	12m69	—	—	—				
円盤投	38m02	—	37m78	—				
やり投	50m13	—	29m19	—				
ハンマー	30m82	—	36m11	—				
Hマラソン	1:09:57	—	1:21:57	—				

月	日	大会名	開催地
7	27	ミドルディスタンスチャレンジ	東京
8	25	北海道マラソン(立位)	札幌
	25	北海道マラソン(車いす)	札幌
	31	アンリミテッドスポーツフェスティバル	大阪
9	1	チャレンジアスリート記録会	宮崎
	1	第1回日本福祉大学陸上競技トラック記録会	愛知
	8	中国・四国パラ陸上競技大会	愛媛
	15-16	トラックフェスティバル東京2024	東京
	21	全国ダウン症アスリート記録会	宮崎
	28-29	ジャパンパラ陸上	高松
10	5-6	北海道東北パラ陸上競技大会	福島
	12-13	NAGASEカップ	東京
	19-20	第29回ID選手権	松山市
	20	東京レガシーハーフマラソン2024	東京
	27	住友電工陸上フェスタ2024	伊丹市
11	17	大分国際車いすマラソン	大分
	24	富士山マラソン兼IDフルマラソン	山梨
	24	第1回日本福祉大学陸上競技記録会	愛知
12	1	防府読売マラソン	防府
		日本体育大学長距離記録会	横浜
1	26	新宿ハーフ兼IDハーフ選手権	東京
3	1	陸上競技トラック記録会	愛知
	2	東京マラソン2025	東京
	30	オール陸上(夢の島)	東京

日本パラ陸上競技連盟は、インターハイや、各大会で活躍している選手を応援します。
障がいのあるインターハイ出場レベルの選手を「資金面」でサポートします。

世界へ羽ばたこう！

【知的に障がいのある方の問い合わせ先】 id-kyoka@para-ath.org