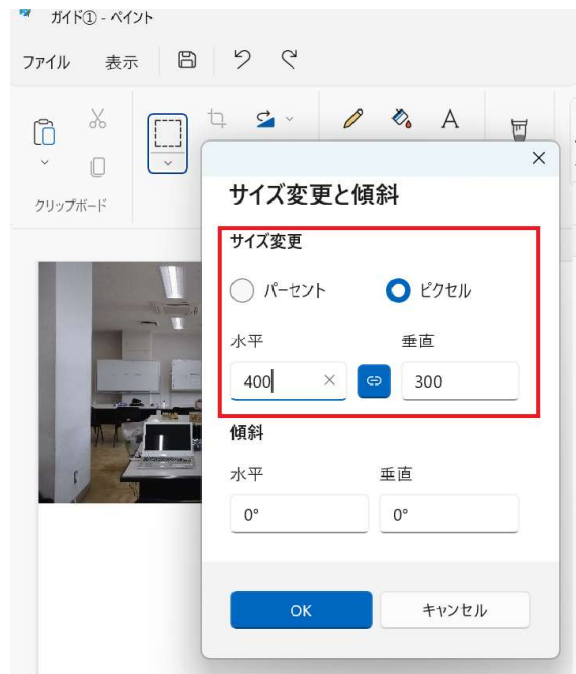


☆駅伝チーム紹介 写真作成ガイド

①写真撮影時：『アスペクト比 4：3』に設定を変更する。

②PC のアプリ『ペイント』で写真のファイルを開き、

写真を右クリック → サイズ変更で『ピクセル 400：300』にする。



③サイズ変更された写真をコピーでエクセルの入力シートに貼り付ける。

