

第 81 回静岡県陸上競技選手権大会

兼 第 69 回東海陸上競技選手権大会予選会 兼 第 80 回国民スポーツ大会選考会

1. 主 催 (一財) 静岡陸上競技協会
2. 主 管 (一財) 静岡陸上競技協会
3. 協 賛 ミズノ (株)
4. 後 援 静岡県教育委員会 (公財) 静岡県スポーツ協会
5. 期 日 2026 年 7 月 11 日 (土) 9:00 競技開始
2026 年 7 月 12 日 (日) 9:00 競技開始

※男女 5000m・5000mW:2026 年 6 月 28 日 (日) (御殿場市陸上競技場)

・詳細は、静岡陸協 HP に後日掲載する。(15:00 以降に実施予定)

6. 会 場 静岡県草薙総合運動場陸上競技場 (静岡市駿河区栗原 19-1)
7. 競技種目 ●男 子 (21 種目) ※10000m は実施しない~15.東海選手権参照
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、[10000m]、110mH (1.067m)
400mH (0.914m)、3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投 (7.260 kg)、円盤投 (2.000 kg)、ハンマー投 (7.260 kg)、やり投 (0.800 kg)
●女 子 (21 種目) ※10000m は実施しない~15.東海選手権参照
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、[10000m]、100mH (0.840m)
400mH (0.762m)、3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投 (4.000 kg)、円盤投 (1.000 kg)、ハンマー投 (4.000 kg)、やり投 (0.600 kg)
8. 参加資格 2026 年度静岡陸上競技協会の登録者 (中学生・高校生・大学生・一般) であること。
9. 県選手権の出場資格

- (1) 三地区予選会における順位以内。(別表:参加資格参照)ただし、出場者数が規定順位に満たない場合は、失格や記録なしでも出場資格を与える。出場者数が規定順位を越える場合は、失格や記録なしで規定順位に達しなくても出場資格を与えない。
- (2) 2025 年度及び 2026 年 5 月 31 日 (日) までの公認競技会で、参加標準記録を突破したものでターゲットナンバー (別表:参加資格参照) 内の選手、またはそれに準じて地区理事長の推薦を受けたもの。(女子 3000mSC は、地区理事長に申し出をして許可を得た者)
- (3) 国民スポーツ大会出場のための他都道府県陸協登録ふるさと出場競技者は、静岡陸上競技協会強化委員長の承認を受けて申し込むこと。この場合、ナンバーは申込受付後、指定ナンバーを通知する。

10. 申込期日 2026 年 5 月 29 日 (金) ~6 月 5 日 (金) 13:00 必着のこと。
11. 申込方法 日本陸連の JAAF エントリーシステムより申し込む。併せて静岡陸上競技協会に示してあるグーグルフォームにて、入金額、入金日、プログラム希望数等を連絡する。
なお、入金については各団体の代表者が団体でまとめて行うこと。
12. 参加料 ※2026 年より以下に変更する

- ・1 人 1 種目につき 一般・大学生 2,000 円、高校生 1,500 円、中学生 1,100 円とする。
- ・リレーは 1 チーム 一般・大学生・高校生・中学生とも 3,000 円とする。
- ・プログラム代は 1 冊 予約 800 円、当日 1,000 円とする。
(代金は、参加料と合わせて納入すること。)

振込先 各地区 (東部・中部・西部) 陸協の地区選手権大会の振込先 プログラム代と参加料を合わせて入金する。(入金期間:6/11 (木) ~17 (水) 厳守)

13. 表 彰 1位～3位 賞状を授与する

14. その他 (1)一般・大学・クラブのナンバーは 2026 年度静岡陸協に登録した番号を使用する。
県陸協に登録していない競技者（特に大学生）は、参加申し込み期日までに県陸協への登録をしておくこと（学連への登録とは別である）。
- (2)高校生のナンバーは 2026 年度高体連で定められた番号を、中学生及びクラブチームの登録者は 2026 年度中体連及びクラブ登録で指定された番号を使用すること。
- (3)アスリートビブスの大きさは 16 cm×24 cm以内とし、各自で 2 枚用意すること。
（ビブスは、4 桁で用意すること。）
- (4)東海陸上競技選手権大会の出場資格は本大会において第 8 位までの入賞者とする。
- (5)問い合わせ先
- ・登録について 静岡陸上競技協会 総務委員会 登録担当
電話 054-253-9801（火曜・木曜 9:00～14:00）
 - ・申込みについて 静岡陸上競技協会 情報委員会 メール（tra-cen@csc.jp）

15. 東海選手権について

- (1)期 日 2026 年 8 月 21 日（金）～23 日（日）
- (2)会 場 静岡県草薙総合運動場陸上競技場（静岡市駿河区栗原 19-1）
- (3)申込方法 県選手権大会当日、本部にて出場確認を行う。
※当日に出場確認をしない場合は欠場となる。
- (4)参加料 1 種目 3,000 円、リレー 1 チーム 6,000 円。
（前年度の東海選手権者はその種目の参加料は無料とする。）
※参加料は同じ期日に下記口座に払込むこと。振込手数料は参加者負担とする。

○東海選手権参加料 振込方法

郵便振替 口座記号・口座番号 00880-1-123742

加入者名（一財）静岡陸上競技協会

※通信欄に、「所属名（個人登録者は競技名）、出場種目」を必ず記入すること。

(5) 男女 10000m について

- ・東海高校新人大会（三重）2 日目（10/11（日））の夕方に実施する。
- ・参加希望者は、7/5（日）～7/10（金）に 2025 年度及び 2026 年 5 月 31 日（日）までの公認競技会での 5000m の記録を明記しメール（entry21.tf@gmail.com）で出場意思を表明する。
- ・男女別に 8 人を超えた場合には、5000m の記録の上位 8 人まで出場を認め、7/12（日）に審査をして可否を連絡する。

(6) 東海選手権推薦出場希望者

- ・静岡県選手権大会当日（7/11、12）に静岡陸協理事長に申し出をする。
- ・当日来場しない推薦希望者は、7/5（日）～7/10（金）までに 2025 年度の公認最高記録等を明記して推薦依頼をすること。7/12（日）に審査をして可否を連絡する。

16. 競技日程

第 1 日（男子） 200m、800m、400mH、3000mSC、4×400m

棒高跳、走幅跳、砲丸投、やり投（※棒高跳は 2 日目を予備日とする）

（女子） 200m、800m、400mH、3000mSC、4×400mR

走高跳、棒高跳、走幅跳、円盤投、やり投（※棒高跳は 2 日目を予備日とする）

第 2 日（男子） 100m、400m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、三段跳、円盤投、ハンマー投

（女子） 100m、400m、1500m、100mH、4×100m 三段跳、砲丸投、ハンマー投

【注意事項】

① 以下の種目は、東海選手権では以下に曜日が変わるので気をつけること。

1日目（金）：男子・女子 5000m、5000mW

2日目（土）：男子円盤投 3日目（日）：男子砲丸投

② バー種目は以下の高さから実施する。（天候等により変更あり）

種目	男子	女子
走高跳	1m85	1m50
棒高跳	4m00	2m60

17. その他

- (1) 競技中に発生した傷病や疾病については、主催者では応急処置のみで責任は一切負わない。よって各団体及び個人は自己責任で必ずスポーツ傷害保険に加入すること。
- (2) 本競技会の記録は、本年度の国民スポーツ大会選考の資料とする。
- (3) 本大会主催者は、この大会に参加する競技者の個人用法を競技運営に必要とする要件等に利用する。また競技者は大会プログラム・インターネット及び映像（肖像権）に、姓名・学年・所属及び大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申込みをすること。
- (4) 天候や感染症等で、競技会が中止、あるいは途中打ち切りの場合でも、参加料等の返金はないので、了承の上申し込むこと。
- (5) 暑熱対策として競技時間等変更の措置を行うことがある。また、WBGTが31度以上になった場合には、原則として中止・中断または延期とする。

18. 第81回静岡県陸上競技選手権大会 参加標準記録

種目	男子	女子
100m	11秒00	12秒80
200m	22秒60	26秒30
400m	50秒50	1分01秒00
800m	2分02秒00	2分23秒00
1500m	4分07秒00	4分47秒50
5000m	15分10秒00	18分10秒00(3000m:10分10秒00)
10000m	15の(5)参照	15の(5)参照
男110mH/女100mH	16秒50	16秒00
400mH	57秒90	1分09秒00
3000mSC	9分59秒50	なし
5000mW	30分00秒00	33分00秒00
4×100mR	43秒70	51秒90
4×400mR	3分28秒50	4分16秒00
走高跳	1m85	1m50
棒高跳	4m00	2m60
走幅跳	6m50	5m20
三段跳	13m30	10m40
砲丸投	11m00(一般用のみ)	10m00
円盤投	31m00(一般用のみ)	29m00
ハンマー投	39m00(一般用のみ)	31m00
やり投	50m00	34m00

R8 静岡県選手権大会 参加資格

種 目	男 子				女 子			
	地区順位	ターゲット ナンバー	最大 人数	組数	地区順位	ターゲット ナンバー	最大 人数	組数
100m	12位	28	64	8	12位	20	56	7
200m	12位	28	64	8	12位	20	56	7
400m	12位	28	64	8	12位	20	56	7
800m	12位	24	60	5	12位	12	48	4
1500m	12位	28	64	4	12位	12	48	3
5000m	8位	24	48	2	8位	24	48	2
110mH/100mH	12位	28	64	8	12位	20	56	7
400mH	12位	28	64	8	12位	20	56	7
3000mSC	8位	24	48	2	/	16	16	1
5000mW	5位	9	24	1	5位	9	24	1
4×100mR	8位	24	48	6	8位	16	40	5
4×400mR	8位	16	40	5	8位	8	32	4
跳躍種目	8位	16	40	/	8位	16	40	/
投てき種目	8位	16	40	/	8位	16	40	/

※ターゲットナンバーは、標準記録の突破者を対象とする

【注意事項】

※地区順位での出場資格取得者が欠場した場合、組数等に影響しない範囲で、ターゲットナンバーが増える。

※同記録により最大人数を超える場合、最大人数を超えない記録でカットする。