

競 技 順 序

9月20日(土)

9月21日(日)

トラックの部

No.		種目	ラウンド	組	競技時間	招集時間
1	女	5000mW	決		9:00	8:35~8:45
2	女	4×100mR	予	5組タイムレース	9:45	9:15~9:25
3	男	4×100mR	予	5組タイムレース	10:05	9:35~9:45
4	女	1500m	予	(3組3着+7)	10:25	9:55~10:05
5	男	1500m	予	(3組3着+7)	10:45	10:15~10:25
6	女	400m	予	5組タイムレース	11:05	10:35~10:45
7	男	400m	予	5組タイムレース	11:25	10:55~11:05
8	女	100mH	予	(5組2着+6)	11:45	11:15~11:25
9	男	110mH	予	(5組2着+6)	12:05	11:35~11:45
10	女	100m	予	(5組2着+6)	12:25	11:55~12:05
11	男	100m	予	(5組2着+6)	12:45	12:15~12:25
12	女	100mH	準	(2組3着+2)	13:15	12:50~13:00
13	男	110mH	準	(2組3着+2)	13:30	13:05~13:15
14	女	100m	準	(2組3着+2)	13:45	13:20~13:30
15	男	100m	準	(2組3着+2)	14:00	13:35~13:45
16	男	3000mSC	決	2組タイムレース	14:15	13:50~14:00
17	女	100mH	決		14:45	14:20~14:30
18	男	110mH	決		14:55	14:30~14:40
19	女	100m	決		15:05	14:40~14:50
20	男	100m	決		15:10	14:45~14:55
21	女	400m	決	2組(B・決)	15:20	14:55~15:05
22	男	400m	決	2組(B・決)	15:30	15:05~15:15
23	女	1500m	決		16:20	15:55~16:05
24	男	1500m	決		16:30	16:05~16:15
25	女	4×100mR	決		16:40	16:15~16:25
26	男	4×100mR	決		16:50	16:25~16:35
27	男	5000mW	決		17:00	16:35~16:45

No.		種目	ラウンド	組	競技時間	招集時間
1	女	400mH	予	5組タイムレース	9:00	8:30~8:40
2	男	400mH	予	5組タイムレース	9:20	8:50~9:00
3	女	200m	予	(5組2着+6)	9:40	9:10~9:20
4	男	200m	予	(5組2着+6)	10:00	9:30~9:40
5	女	800m	予	(3組3着+3)	10:20	9:50~10:00
6	男	800m	予	(3組3着+3)	10:35	10:05~10:15
7	女	300m	OP	1組	11:00	10:30~10:40
8	女	200m	準	(2組3着+2)	11:50	11:25~11:35
9	男	200m	準	(2組3着+2)	12:00	11:35~11:45
10	女	400mH	決	2組(B・決)	12:20	11:55~12:05
11	男	400mH	決	2組(B・決)	12:30	12:05~12:15
12	女	800m	決		13:20	12:55~13:05
13	男	800m	決		13:30	13:05~13:15
14	女	200m	決		13:40	13:15~13:25
15	男	200m	決		13:45	13:20~13:30
16	女	4×400mR	決	3組タイムレース	15:10	14:40~14:50
17	男	4×400mR	決	3組タイムレース	15:30	15:00~15:10
18	女	3000m	決		15:50	15:25~15:35
19	男	5000m	決		16:10	15:45~15:55

フィールドの部

跳躍						
1	女	走高跳	決		10:30	9:30~9:40
2	男	走幅跳	決	A B	10:40	9:50~10:00
3	男	棒高跳	決		11:00	9:20~9:30
4	女	走幅跳	決	A B	14:00	13:10~13:20

跳躍						
1	女	三段跳	決	A B	10:00	9:10~9:20
2	男	走高跳	決		10:30	9:30~9:40
3	女	棒高跳	決		11:00	9:20~9:30
4	男	三段跳	決	A B	13:00	12:10~12:20

投てき						
1	女	砲丸投	決		9:30	8:40~8:50
2	男	円盤投	決		9:30	8:40~8:50
3	女	やり投	決		12:00	11:10~11:20
4	男	やり投	決		14:30	13:40~13:50

投てき						
1	男	砲丸投	決		9:30	8:40~8:50
2	女	円盤投	決		9:30	8:40~8:50
3	男	ハンマー投	決		12:00	11:10~11:20
4	女	ハンマー投	決		14:30	13:40~13:50