

～強化委員長より～

静岡の競技力向上に向けて、中学生・高校生の各種目に応じた基礎体力を中心に、数値目標を設定させていただきました。

この指標を参考に、オールラウンドなトレーニングを実施して頂き、少しでも選手の競技力向上に繋がればと思っています。

私たち指導者も世界を目指し、日々学び、選手のためにお力をお貸しください。

”静岡から世界へ”

静岡陸上競技協会 強化委員長 高橋和裕