

## 令和4年度 静岡県陸上競技の競技力向上対策に係わる指導者研修会について

- 1 目的 陸上競技選手の競技力向上のため、指導者の研修会を行い、指導者の指導技術の向上を図るとともに、指導体制整備のための基礎作りを行う。
- 2 主催 静岡県高等学校体育連盟 陸上競技部専門部
- 3 期日 令和4年12月10日(土) ～ 11日(日)
- 4 会場 草薙総合運動場陸上競技場  
静岡県駿河区栗原19-1  
TEL 054-261-9265
- 5 参加対象 陸上競技指導者 (小学校・特別支援学校・大学・一般・クラブチームで陸上競技にかかわる方)  
※中学校、高校の指導者はそれぞれの担当者に申し込みを行ってください。

- 6 日程 12月10日(土)  
草薙陸上競技場  
14:00～ 受付  
14:30～15:30 講義「私のチーム作り」(仮)  
講師 小林 一幸 先生 (伊豆中央高校)
- 15:50～16:50 講義「バイオメカニクスからみたスプリント走の基本」  
講師 鈴木 俊輔 先生 (御殿場高校)

- 12月11日(日)  
草薙陸上競技場  
8:30 受付  
9:00～10:30 講義・実技 「中学生のスプリントトレーニング」  
担当 八百 布由実 先生 (富士岳陽中学校)  
中村 圭佑 先生 (静岡東中学校)  
氏原 卓也 先生 (浜松笠井中学校)

- 10:40～12:10  
分科会 講義・実技 「中学から・高校から始める！基礎練習」

	①	②	③
種目	砲丸投 (回転投)	ハンマー投	棒高跳
担当	小斉健太先生 (裾野高校)	吉田健一先生 (浜北西高校)	柴田孟也先生 (浜松学院高校)

※①～③から1種目を選択

- 7 参加申込 別紙FAX送信票にて11月14日(月)までに申込みをお願いします。
- 8 問合せ先 静岡県高体連陸上競技部競技力向上担当 FAX 0544-23-8021  
静岡県立富士宮北高等学校 井上 亮 携帯 090-9892-1892
- 9 その他 新型コロナウイルス感染症対策として検温および健康観察票の提出をお願いします。  
(静岡陸協HPの体調管理表・症状チェック表を使用してください)

# F A X 送信票

**令和4年度 高体連陸上競技部中高合同研修会 参加申込み**

送信先	県高体連 陸上競技部 競技力向上担当	
	富士宮北高校 井上 亮 宛	
	FAX 0544 - 23 - 8021	
発信元	学 校 名	
	氏 名	
	携帯等連絡先	

①

参加・不参加どちらかに○印を記入してください

講習会	12月10日（土）	参加 ・ 不参加
	12月11日（日）	参加 ・ 不参加

②

分科会	※第1希望から第3希望まで記入してください。	
種目	希望	質問・聞きたいこと 等
砲丸跳 (回転投)		
ハンマー投		
棒高跳		

※質問等は、希望に関係なく記入してください。参考にさせていただきます。

（受講できなかった種目の資料も含め、すべての種目を冊子で配布予定です。）

11月14日（月） 〆切