



静岡陸協 会報

第 25 号 (2019年 2月25日発行)
 一般財団法人
 静岡陸上競技協会
 〒420-0836
 静岡市葵区東町15
 TEL・FAX 054-253-9801

県総体・都大路を振り返って

■ 県総体・都大路を振り返って
 二〇二〇年静岡全国総体がいよいよ翌年に迫ってまいりました。高体連委員長の立場から、皆さまには大会運営・競技力向上等各方面での御協力を心よりお願い申し上げます。

さて、神山高校陸上競技部にとって、二〇一八年は特別な年となりました。五月に行われた県高校総体。浜松工との激しい争いの中、同点ではありましたが上位入賞数の差で六十八年ぶりとなる総合優勝を成し遂げることができました。何回かチャンスを逃してきただけに喜びもひとしおです。

毎年、全国総体が終了すると、翌年の全国入賞に最も近い種目を想定し、練習計画の中心にイメージします。今年是小澤大輝の一五〇〇mがそれでした。しかし、東海大会決勝で七着と敗れ去り、入賞に最も近い種目を獲りこぼしてしまいました。その二日後、五〇〇〇mに優勝した小澤は全国切符を手に入れましたが、「神様は都大路出場のために一五〇〇ではなく距離の長い五〇〇〇を残してくれたんだな。」レース後の小澤と私は駅伝に向けた強い決意を改めて共

有することになりました。

九月上旬、神山高校の県高校駅伝優勝確率は一〇%、三本柱が一〇〇〇〇m二九分台で走った十月の記録会で二〇%、大会一週前のポイント練習で三〇%、大会前日刺激の終了後が三八% (全て私の感覚的予測)と順調に仕上がっていきましました。大会当日、三区終了時、本命校に大差をつけられ一度は諦めかけた夢でしたが、小澤の「魂の走り」が五区以降にも乗り移り、六十七年ぶりの全国切符を手に入れることができました。

全国駅伝では「笑顔でタスキ渡し、笑顔でゴール」を目標に掲げ、選手だけでなく関係者全員が都大路を楽しむことができました。神山高校のテーマである「攻めて粘れ!!」を体現できた大会でもありました。都大路出場に際し、多くの方々から温かい応援をいただきました。心よりお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

これからも陸上競技を通して人間性の育成を目的に努力していきたいと思いたいと思いたいです。



県総合優勝、三重インターハイについて

■ 県総合優勝、三重インターハイについて
 神山高校陸上競技部 小澤大輝

私たち神山高校陸上競技部の県大会での目標は、一人でも多くの部員が東海大会への出場権を獲得するということでした。しかし、一人ひとりが攻めて粘った結果、六十八年ぶりの総合優勝を達成することができました。接戦での優勝でしたが、歴史に名を残すことができて、と

でも嬉しく思っています。

東海を経て全国総体への切符を手にしたのは三選手でした。私は男子五〇〇〇mに出場しましたが、全国の壁は厚く、目標としていた決勝進出を果たせませんでした。悔しい思いはありますが、最大の準備をして臨んだ高校初の全国舞台、後悔はありません。

この貴重な経験を通して学んだ、感謝の気持ちや、一つの目標に向かって努力することの大切さを、今後の人生に活かしていきたいです。

都大路に出場して

■ 都大路に出場して
 神山高校陸上競技部主将 大澤健人

平成三十年十一月四日に行われた県高校駅伝の優勝は、神山高校陸上競技部にとって一番の目標でした。一年間ずっと一生懸命練習に取り組んできたので、優勝できたときは本当に嬉しく、また大きな達成感がありました。レース当日は、四区終了時点で想定より二位との差がなぐ厳しいと思われましたが、最後まで諦めることなくチームみんなで優勝をつかむことができました。

全国高校駅伝では、チーム全員が「笑顔でタスキリレー」という目標を達成でき、十九位という満足できる結果を得ることができました。都大路という大舞台で走れたことは今後の競技人生においてプラスになると思います。支えてくださった方々への感謝の気持ちを持ち続け、これからも頑張っていきたいと思います。





静岡陸上競技協会理事長
新谷 誠規

今年、アメフトやボクシングをはじめとしたパワハラが問題になりました。陸上競技も、駅伝チームの鉄剣過剰投与が明るみにでてマスコミを賑わしました。これら一連の不祥事は、スポーツに携わる者が、アマチュアスポーツの原点に立ち返る必要性を提起しているものではないでしょうか。

さて、本県今年の競技成績は、国体天皇杯八位、都道府県対抗駅伝男子二十二位、女子八位でした。全国高校総体では久しぶりに優勝者が二名、全国中学駅伝では静岡東中学女子が一位に肉薄する三秒差の二位、県高校駅伝男子では、菫山高校が六十七年ぶり優勝と、話題に富む一年でした。指導に当たる先生方に敬意を表すると共に、来年のオリンピックや高校総体陸上静岡県開催を契機とした強化普及に、協力と力強い支援をよろしく願います。

(今年度の顕彰関係)
福井国体会場にて
秩父宮章 石野吟策氏
高等学校優秀指導者章 小林一幸氏
中学校優秀指導者章 澤井猛英氏

静岡新聞社・静岡放送スポーツ賞
(静岡新聞社・静岡放送スポーツ賞)
優秀指導者賞 菅間友一氏
優秀選手賞 池田向希
(競歩世界チーム選手権二〇キロ優

勝・日本学生選手権、福井国体
一万m競歩優勝)

優秀選手賞 斎藤真理菜

(日本選手権やり投優勝)

優秀選手賞 山崎有紀

(日本選手権七種競技優勝)

優秀選手賞 高木悠圭

(アジアジュニア選手権四〇〇mリ

レー優勝・高校総体二〇〇m優勝)

奨励賞 大滝佐和

(高校総体走高跳優勝)

奨励賞 米沢菜々香

(全国中学校陸上大会、ジュニア五
輪一五〇〇m優勝)

静岡県三地区報告

東部陸上競技協会

東部陸上競技協会理事長 神山心一

平日頃より、東部陸上競技協会にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。さて四月の春季記録会を皮切りに東部陸協の主催事業が始まりました。四月一四・一五日の東部選手権大会・七月二八日の東部カーニバル・九月一日の東部中学新人大会と審判員のご協力で大会を無事終わる事が出来ました。誠にありがとうございます。東部陸協では、今年も強化指定選手として認定した中学生三年生を過日、指定証授与式を行いました。高校での活躍が期待される選手たちです。又、普及関係では昨年より取り組んでいる選抜強化練習会記録会も軌道に乗り始めました。一月からは中

学・高校で次年度に活躍が期待される選手を集め、強化練習会を実施しています。二〇二〇年に全国高校総体が本県で開催されます。東部地区からメインポールに校旗を挙げられる選手の育成を中学・高校の指導者の連携の下で実現して戴きたいと思えます。競技成績の面では、紙面上の制約がありますが、全国小学生陸上では女子走幅跳で沼津陸上の小針さんが準優勝。全国中学陸上では男子二〇〇mで町立清水中の美濃部君が準優勝。高校総体では男子一〇〇mHで日大三島高の飯塚君が準優勝でした。日本インカレでは東部出身者の男子一〇〇mHの石田トーマス東君(国武大)が五位、三〇〇〇mSCの荻野君が準優勝、一〇〇〇〇mWの川野君(東洋大)が準優勝、棒高跳びの竹川君(法政大)が優勝、女子五〇〇〇m六位・一〇〇〇〇m準優勝の水口さん(大阪学院大)が活躍しました。国体関係は少年B走幅跳で君島君(日大三島高)が三位、成年女五〇〇〇mで渡邊さん(パナソニック)が四位と健闘しました。他、インカレや国体のリレーメンバーで活躍入賞した選手(太田君(筑波大)・鈴木君(日大)渡邊さん(駿河台大))も居りました。

駅伝関係は、男子では中学の県代表が裾野東中・高校では六十七年ぶりに県を制した菫山高が出場しました。大学・実業団・東日本女子・男女の都道府県駅伝では東部出身者がテレビ画面を通してお茶の間に感動を与えてくれました。顕彰関係は東部高体連委員長の小林一幸氏が高校優秀指導者章を受章されました。東部陸協表彰者と審判員表彰者の氏名は先の東部

カーニバル時に報告した事で了解して戴きたいと思えます。終わりに第六回目になる富士山女子駅伝では運営協力の協会の審判員の適正な運営で競技会が恙なく終了したことに感謝申し上げます。本当に一年間有難うございました。

中部における現状

中部陸上競技協会理事長 末高義美
平成三十年、中部陸協では小・中高生の活躍が昨年度と比べて目立っていました。

小学生の全国出場者は五名(男子二名、女子三名)。入賞は浅井惺流君(静岡葵AC)五・六年男子八〇mH八位、青島海空さん(千代田AC)五・六年女子八〇mH七位。

中学生の全国出場者は一三名(男子八名、女子五名)入賞は、北川 凱君(清水六中)走幅跳四位、細谷愛子さん(静岡東中)八〇〇m五位、一五〇〇m四位、川瀬真由さん(静岡東中)一五〇〇m七位、笠井彩愛さん(東海大翔洋中)走幅跳二位。

高校生の全国出場者は四名(男子三名、女子一名)インターハイで高木悠圭君(東海大翔洋高)二〇〇m優勝、全国高校選抜大会で橋本大輝君(藤枝明誠)六〇〇m優勝。

さらに駅伝では、静岡東中が全日本中学女子駅伝大会二年連続出場で準優勝、細谷愛子さんが区間賞(二年連続MVPも受賞)。全国高校女子駅伝には島田高校が出場といった好成績の年でした。これらの結果は、各指導者と選手の地道な努力の成果だと思われれます。

昨今は、学校やクラブにおける練習日や時間が制限されているのが現状です。この状況の中で、これまでと同等の成果を出していくには効率的な練習や工夫のある指導が求められます。指導者の方にこれまで以上の研鑽をして戴くために、中部陸協としてどんなことができるのかを考えていかなければなりません。大会の開催や運営にあたり、選手や指導者の要望を汲んでいくこともその一つです。長きにわたり、小中学生の育成に寄与した種目別大会も更なる趣旨のもとに改編していくつもりです。

皆様には、審判員として、指導者として生徒や学生のためにこれまで以上のご理解、ご協力をお願いいたします。



今年度の活動を振り返って

西部陸上競技協会理事 森下 哲治
平成三十年度の西部陸協の大会も無事に終了することができました。これも、会員の皆様方のご協力の賜と感謝申し上げます。

さて本年度は、八月にジャカルタでアジア競技大会が開かれ、西部地区に関係した選手も多数出場いたしました。男子は、スズキ浜松ACからやり投げの新井涼平選手、八〇〇mに川元奨選手、十種

競技に中村明彦選手。女子は、スズキ浜松ACの斉藤真理菜選手がやり投げで、山崎有紀選手が七種競技に出場し、活躍してくれました。五月には中国で世界競歩チーム選手権が開かれ、東洋大学（浜松日体高出）の池田向希選手が、二〇km競歩で見事優勝。九月には、クロアチアで行われた一〇〇km世界選手権で浜松ホトニクスの山内英昭選手が優勝。そのほか、十月に、アルゼンチンで行われたユースオリンピックに浜松市立高の中津川亜月選手が走幅跳で、浜北西高の岩川裕介選手が五〇〇〇m競歩に出場し頑張ってくれました。

また、本年度の全国大会の優勝者は、左記のとおりでした。

- 日本陸上選手権大会
 - ・男子八〇〇m
 - ・男子八〇〇m
 - 川元奨（スズキ浜松AC）
 - ・男子やり投げ
 - 新井涼平（スズキ浜松AC）
 - ・女子やり投げ
 - 斉藤真理菜（スズキ浜松AC）
 - 日本選手権混成陸上大会
 - ・女子七種競技
 - 山崎有紀（スズキ浜松AC）
 - 全国高校総体陸上大会
 - ・女子走高跳
 - 大滝佐和（浜松西高）
 - 全日本中学陸上大会
 - ・女子一五〇〇m
 - 米澤奈々香（浜松北浜中）
 - 米澤奈々香（浜松北浜中）
 - 国民体育大会
 - 日本学生陸上大会
 - ・一〇〇〇m競歩
 - 池田向希（東洋大一浜松日体出）
 - いよいよ、二〇二〇年には東京オリン

ピックが開催されます。静岡県関係の選手が、たくさん出場できることを期待しています。

また、同じ年にエコパでインターハイが行われます。地元での大会ですので、本県の選手の活躍を期待すると同時に、会員の皆様には、運営のご協力をお願いすることにいたしますので、よろしくお願い致します。

新年度におきましても、西部陸上競技協会に、ご支援とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

期待の星、棒高跳び静岡から

七月ナポリ・UNV

九月ドーハ。世界陸上へ

（竹川倅生選手・富士宮北高出）

今春、四月からは法政大学四年生。昨年は日本選手権初出場でいきなり二位入賞を果たしアジア大会（ジャカルタ）代表選手となった。デビュー戦は残念ながら失敗（本人談「日の丸の重圧と周囲の雰囲気」に圧倒され平常心を失った）に終わったが反省を新たな課題とし、まず今年は七月のUNVと九月の世界陸上を期



待したい。

昨年五月、関東インカレでは五m60で優勝。空中動作には定評があり、コーチでもある父親（篤志氏）と共に更に技術を磨き上げ、世界への挑戦はこれからまだまだ続く。

男子1万m競歩

本県、今大会初の優勝者

（池田向希選手・浜松日体高出）

／福井しあわせ元気国体／

昨秋、第七十三回国民体育大会が福井県営陸上競技場行われた。

男子一〇〇〇〇m競歩（十月七日）、今大会で他県強豪（二〇キロ世界記録保持者石川県の鈴木、アジア大会銀メダリスト京都府の山西）の選手をおさえ、堂々の優勝を果たした。記録39分5秒44。今回は順位にこだわり、今後は更にスピードと持久力のパワーアップを強化したいと語っていた。



第19回しずおか市町対抗駅伝競争大会

市の部 御殿場市

町の部 函南町

県内の全三五市町三八チームが参加しました。静岡県庁前をスタートし、葵区（清水区）駿河区を走り抜け、草薙陸上競技場まで十一区間四二・一九五キロのコースで競われました。市の部は御殿場市が2時間11分44秒で一三年ぶり三度目の優勝。町の部は函南町が2時間16分30秒で二年連続の頂点に立ちました。御殿場市、函南町とも大会新記録を樹立しました。



全国中学校駅伝 女子の部で静岡東中が準優勝

二〇一八年十二月、全国中学校駅伝大会が滋賀県希望が丘文化公園で行われ、五区間一三キロの女子で二年連続出場静岡東中が41分37秒で二位入賞した。

一区 川瀬 真由（3年）
二区 平塚 心南（2年）
三区 西條 那菜（2年）
四区 伊東未来音（1年）
五区 細谷 愛子（2年）



〔編集〕

県陸協広報委員会・県陸協事務局

水谷陽介（編集・文責）

橋本美智夫（編集委員）

写真（陸協報道 大多和幸二）

（印刷・大日三協株）