

令和6年度 静岡県陸上競技の競技力向上対策に係わる指導者講習会について

- 1 目的 静岡県陸上競技選手の競技力向上のため、指導者の研修会を行い、指導者の指導技術の向上を図るとともに、指導体制整備のための基礎作りを行う。
- 2 主催 静岡県高等学校体育連盟 陸上競技部専門部
- 3 期日 令和6年12月7日(土)～8日(日)
- 4 会場 草薙総合運動場陸上競技場
静岡県駿河区栗原19-1
TEL 054-261-9265
- 5 参加対象 陸上競技指導者(小学校・特別支援学校・大学・一般・クラブチームで陸上競技にかかわる方)
※中学校、高校の指導者はそれぞれの担当者に申し込みを行ってください。

- 6 日程
- 12月7日(土)**
草薙陸上競技場
14:00～ 受付
14:30～17:00 講義 「競技力向上のためにー運動生理学からの視点でー(仮)」
講師 藤井 直人 先生(筑波大学 体育系 助教 博士(学術))
大学在学中は陸上競技部に所属。その経験を活かし、呼吸・循環・体温調節に関する運動生理学的研究及び競技パフォーマンス向上のためのスポーツ科学研究も進めている。これまでの研究成果は運動生理学・スポーツ科学分野の一流雑誌を含め、国際誌に170報以上掲載されている。
- 18:30～ 懇親会(東静岡 天然温泉 柚木の郷)
- 12月8日(日)**
草薙陸上競技場
8:30～ 受付
9:00～11:30 講義・実技 「小針陽葉選手・遠藤瑞季選手との3年間」
講師 西島 多香子 先生(富士市立高等学校)
今年度100mで全国3冠の小針陽葉選手や800mでU20日本選手権・国体入賞の遠藤瑞季選手を指導するなど、これまでに全国レベルの選手を多数輩出している。

- 7 参加申込 別紙FAX送信票もしくは右のQRコード・URLから
11月18日(月)までに申込みをお願いします。



<https://forms.gle/5W9jqZQdhQBvQ6GK6>

- 8 問合せ先 静岡県高体連陸上競技部競技力向上担当 FAX 0544-23-8021
静岡県立富士宮北高等学校 井上 亮 携帯 090-9892-1892
- 9 その他 駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合わせでお越しください。

F A X 送 信 票

令和6年度 静岡県競技力向上指導者研修会 参加申込み

送信先	県高体連 陸上競技部 競技力向上担当	
	富士宮北高校 井上 亮 宛	
	FAX 0544 - 23 - 8021	
発信元	学 校 名	
	氏 名	
	携帯等連絡先	

① 参加・不参加どちらかに○印を記入してください

講 習 会	12月7日（土）	参加 ・ 不参加
	12月8日（日）	参加 ・ 不参加

備 考	※講師への質問等がありましたら、この欄に記入してください。
-----	-------------------------------

11月18日（月） 〆切