

10. 第70回 全日本中学校通信陸上競技静岡大会
兼 第77回 静岡県中学校総合体育大会陸上競技の部
兼 第51回 全日本中学校陸上競技選手権大会予選会
兼 第46回 東海地区中学校体育大会陸上競技大会第二次予選会

1. 主催 (公財) 日本陸上競技連盟 (一財) 静岡陸上競技協会 全国中学校長会
(公財) 日本中学校体育連盟 静岡県教育委員会 静岡県中学校体育連盟
2. 主管 (一財) 静岡陸上競技協会 静岡県中学校体育連盟
3. 後援 文部科学省 NHK (公財) 静岡県スポーツ協会 静岡新聞社 静岡放送 (株) テイコク朝日新聞社
4. 期日 2024年7月20日(土)、21日(日)
5. 会場 小笠山総合運動公園 静岡スタジアム(エコパ) 袋井市愛野 2300-1
6. 競技種目 (1) 男子(19種目)
1年 100m、1500m 2年 100m、1500m 3年 100m、1500m
共通 200m、400m、800m、3000m、110mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
円盤投、四種競技 (① 110mH ② 砲丸投 ③ 走高跳 ④ 400m)
4×100mR、低学年 4×100mR (2年、1年、1年、2年)
(2) 女子(16種目)
1年 100m、800m 2年 100m 3年 100m
共通 200m、800m、1500m、100mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
四種競技 (① 100mH ② 走高跳 ③ 砲丸投 ④ 200m)
4×100mR、低学年 4×100mR (2年、1年、1年、2年)
(3) 男女棒高跳オープンを併合して行う。
(備考) (1) ハードルは次の規格で行う。
・男子 110mハードル 高さ 91.4cm インターバル 13.72m-9.14m-14.02m
・女子 100mハードル 高さ 76.2cm インターバル 13.00m-8.00m-15.00m
(2) 4×100mRと低学年 4×100mRは両方に同一選手が出場することはできない。また、
低学年 4×100mRには、1、2年生ともにそれぞれ2名以上で申し込むこと。
(3) 四種競技を実施する場合は①、②、③、④の順序とし、1日で行う。
(4) 砲丸は、男子 5.0kg (四種競技は 4.0kg)、女子 2.721kg を使用する。
(5) 円盤は、男子 1.500kg、女子 1.000kg を使用する。
7. 参加資格 県内中学校および中学校相当各種学校に在籍しており、静岡陸上競技協会の登録者で学校長が参加を認めた者。
8. 参加制限 (1) 参加は学校単位とするが、地域クラブ団体からも出場できるものとする。
(2) 各地区大会において上位13位の者。男女四種競技については、上位8位の者とする。

また、申込期日までに全日中陸上標準記録を公式に突破した者。ただし、地区通信にエントリーしている事を条件とする。記録は公認されるが、順位はつかない。

(3) 低学年 4×100mRをのぞく共通種目はいずれの学年でも出場できる。ただし、学年種目については該当学年に限る。
(4) リレーについては、地区予選で申し込んだ所属から出場すること。所属を変えることはできない。
9. 競技方法 (1) 本大会は、2024年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項により運営する。
(2) 競走競技の予選は(男子1、2、3年1500m、男子3000m、女子1500mを除く)タイムレースとし、その上位8名で決勝を行う。
10. 申込方法 規定の申込一覧表1部に、参加料を添えて地区大会当日仮申込として各地区部長へ申し込む。(男子は黒字、女子は赤字で記入する。)
2024年6月17日(月)までに、学校は職印を、地域クラブ団体は代表者印を押した正式申込一覧表1部を各地区部長宛再提出する。
※ 問い合わせ先は各地区部長とする。
※ 当日のタイムテーブル(案)と注意事項は静岡陸協ホームページで確認すること。

- ※ 本大会主催者はこの大会に参加する総ての競技者の個人情報競技運営に必要とする要件等に利用する。また競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像（肖像権）に、姓名・年齢（学年）・所属および大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをする。
- ※ 地震、風水害、感染症およびその他主催者の責によらない事由により、大会が中止、打ち切りになった場合、参加料の返金はしない。

11. 参加料 1人1種目700円、リレー1チーム800円に県中体連への納入分(1人300円)を加える。
12. 得点 (1) 各種目とも1位8点～8位1点とする。
(2) 最多得点の学校を1位とする。同点の場合は1位（以下それに準ずる）の多い学校を上位とする。
13. 表彰<中体連関係>
(1) 学校対抗とし、男女別に8位までを表彰する。
(2) 各種目の決勝8位(リレーを含む)までに賞状、3位までにメダルを授与する。
<日本陸連関係>
各種目の1～8位までに賞状を授与する。
14. 成績処理 各都道府県の通信大会の記録を集計して、全国ランキングを決め、後日発表する。
15. 東海中学校総合体育大会陸上競技大会への申し込み
(1) 男、女四種競技を除く各種目上位6名の者は、上記の大会へ参加できる。
(2) 参加は1人1種目とする。(ただし、リレーは兼ねられる。4×100mRと低学年4×100mRを兼ねることはできない。)
(3) 申し込みは、大会当日県中体連に所定の用紙で申し込む。申し込みについての詳しいことは当日、県部長より連絡する。
16. 全日本中学校陸上競技選手権大会への申し込み
本大会並びに県選抜陸上大会において別記の標準記録に到達した競技者は、2024年8月17日(土)(開会式)、18日(日)、19日(月)、20日(火)に行われる第51回全日本中学校陸上競技選手権大会(福井県 9.98 スタジアム)に出場することができる。
なお、四種競技については通信陸上県三地区予選会において、標準記録に到達した競技者も含む。
資格を得た者(または引率責任者)は、申込手続を、7月20日(土)、21日(日)の通信陸上競技静岡県大会当日に行う。会場にて日本中体連指定の申込一覧表ならびに個人申込書を記入のうえ申し込む。申し込みについての詳しいことは当日県部長より連絡する。
17. 備考 (1) ナンバーは中体連で指定された4桁の番号を使用すること。
(2) 低学年リレーのオーダーは2年→1年→1年→2年の順とする。(ユニホームは4名同系のものであること)
(3) 競技種目、標準記録等については変更があるかもしれない。変更があった場合は、県中体連より連絡する。
(4) 領収書は、大会当日学校受付で渡す。
(5) プログラムは有料配布(予約1部500円、当日600円)
(6) 全天候型競技場につき、スパイクのピンは走高跳以外9mm以下、走高跳12mm以下を使用すること。
(7) 競技中に発生した傷害や疾病については、主催者では応急処置のみで責任は一切負わない。よって各団体および個人は自己責任で必ずスポーツ傷害保険に加入すること。

◎ 天候等で大会開催があやぶまれる場合は、静岡陸協のホームページで情報を発信する。

18. 全日中陸上標準記録 [追い風参考記録は対象としない]

男 子 (13種目)		女 子 (10種目)	
種 目	写真判定	種 目	写真判定
1 0 0 m	11" 20	1 0 0 m	12" 53
2 0 0 m	22" 75	2 0 0 m	25" 80
4 0 0 m	51" 60	8 0 0 m	2' 16" 50
8 0 0 m	2' 00" 50	1 5 0 0 m	4' 38" 00
1 5 0 0 m	4' 08" 50	1 0 0 mH	14" 80
3 0 0 0 m	8' 57" 00	走 高 跳	1m60
1 1 0 mH	15" 00	走 幅 跳	5m45
走 高 跳	1m85	砲 丸 投	12m50
棒 高 跳	4m00	四 種 競 技	2630 点 (電気時計)
走 幅 跳	6m55		
砲 丸 投	13m00 (5kg)		
四 種 競 技	2500 点 (電気時計)		
4 × 1 0 0 m R	各都道府県 1 チーム	4 × 1 0 0 m R	各都道府県 1 チーム

※ 上記が本年の標準記録として決定される予定であるが、変更されることもある。

4. 第70回全日本中学校通信陸上競技静岡大会 三地区予選会
兼第77回静岡県中学校総合体育大会陸上競技の部 三地区予選会
兼第46回東海地区中学校体育大会陸上競技大会 第一次予選会

1. 主催 (一財) 静岡陸上競技協会 静岡県教育委員会 静岡県中学校体育連盟
2. 主管 静岡県各地区陸上競技協会
3. 後援 (公財) 静岡県スポーツ協会 静岡県中学校長会
4. 期日 5. 会場

地区	期日	会場
東部	2024年6月8日(土)・9日(日)	愛鷹広域公園多目的競技場 沼津市足高 202
中部	2024年6月8日(土)・9日(日)	静岡県草薙総合運動場陸上競技場 静岡市駿河区栗原 19-1
西部	2024年6月8日(土)・9日(日)	小笠山総合運動公園 静岡スタジアム(エコパ) 袋井市愛野 2300-1

※ 競技開始時刻は地区によって異なる場合もある。

6. 競技種目 (1) 男子 (19 種目)

1年 100m・1500m 2年 100m・1500m 3年 100m・1500m
 共通 200m・400m・800m・3000m・110mH
 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
 四種競技 (① 110mH ② 砲丸投 ③ 走高跳 ④ 400m)
 4×100mR・低学年4×100mR (2年、1年、1年、2年の走者順)

(2) 女子 (16 種目)

1年 100m・800m 2年 100m 3年 100m
 共通 200m・800m・1500m・100mH
 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
 四種競技 (① 100mH ② 走高跳 ③ 砲丸投 ④ 200m)
 4×100mR・低学年4×100mR (2年、1年、1年、2年の走者順)

(3) 男女棒高跳オープンを行う。

(備考) (1) ハードルは次の規格で行う。

- ・男子 110m ハードル 高さ 91.4cm インターバル 13.72m - 9.14m - 14.02m
- ・女子 100m ハードル 高さ 76.2cm インターバル 13.00m - 8.00m - 15.00m

- (2) 4×100mRと低学年4×100mRは両方に同一選手が出場することはできない。また、低学年4×100mRには、1、2年生ともにそれぞれ2名以上で申し込むこと。
- (3) 四種競技を実施する場合は①、②、③、④の順序とし、1日で行うこととする。
- (4) 砲丸は、男子 5.0kg (四種競技は 4.0kg)、女子 2.721kg を使用する。
- (5) 円盤は、男子 1.500kg、女子 1.000kg を使用する。

7. 参加資格 県内中学校および中学校相当各種学校に在籍しており、静岡陸上競技協会の登録者で学校長が参加を認めた者。

8. 参加制限 (1) 参加は学校(分校)単位とするが、地域クラブ団体からも出場できる。1チームより1種目2名以内、リレーを除き、1人2種目まで出場できる。
 リレーについては、地域移行していると自治体から認められた地域クラブ、もしくは同一校に所属する4名以上で編成できる地域クラブからも出場することができる。
 ただし、地区によって参加人数も違うため、地区大会の運営上、支障がある場合には、各地区ごと参加制限を設けることもある。特別な制限がある場合には、各地区部長より連絡がある。

- (2) 1～3年生は、学年種目と共通種目のいずれにも出場できる。ただし、学年種目については、該当学年に限る。
- (3) 低学年リレーと共通リレーは兼ねることができない。

9. 競技方法 (1) 本大会は、2024年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び県大会実施要項に準じて行う。
- (2) 競走競技の予選は（男子 1500m、3000m、女子 1500mを除く）タイムレースとし、その上位者8名で決勝を行う。
- (3) 男子1年、2年、3年 1500m、3000m、女子 1500mの出場者が多数で、競技会運営上1回でできないときは、タイムレース決勝とする。
- (4) フィールド競技の出場者が多数で、運営上支障がある場合は、協議の上計測ラインを決める。

10. 申込期日 **2024年5月21日(火) 必着**

11. 申込場所 各地区部長まで。問い合わせも下記に行くこと。

東部申込先	〒411-0033	三島市文教町2丁目32-60	三島市立北中学校
		木下佳彦	TEL 055-986-0684
中部申込先	〒420-0882	静岡市葵区安東三丁目13-1	静岡市立安東中学校
		藤原勇人	TEL 054-246-6418
西部申込先	〒431-1114	浜松市中央区佐浜町4540	浜松市立湖東中学校
		松野大樹	TEL 053-486-0054

12. 申込方法 **2024年度静岡陸協(中体連陸上部)へ登録したナンバーを使用すること。**

各地区部長から送付される申込用紙と申込方法にしたがって申し込むこと。

※ 本大会主催者はこの大会に参加する総ての競技者の個人情報競技運営に必要とする要件等に利用する。また競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像(肖像権)に、姓名・年齢(学年)・所属および大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをする。

※ 地震・風水害・感染症およびその他主催者の責によらない事由により、大会が中止、打ち切りになった場合、参加料の返金はしない。

13. 参加料 1人1種目400円、リレー1チーム800円、出場登録人数×500円を申し込みと同時に各地区部長の指示にしたがい納入のこと。

14. 表彰 〈中体連関係〉

各種目の決勝8位(リレーを含む)までに賞状を授与する。

※ 団体表彰については、各地区の規定による。

15. 備考 (1) 四種競技は、地区大会で標準記録に到達した場合、全日本中学校陸上競技選手権大会(福井県 9.98 スタジアム)への出場が認められる。

(2) 県大会には各地区予選会において上位13位までが出場できる。四種競技は、上位8位までが出場できるものとする。

(3) 東海大会は男女とも四種競技を除いた種目とする。

(4) 全国大会は、男女低学年リレー・円盤投、女子棒高跳を除いた種目とする。

(5) 領収書は大会当日の学校受付でお渡しする。

(6) プログラムは有料配布(予約 1部500円、当日600円)

(7) 競技中に発生した傷害や疾病については、主催者では応急処置のみで責任は一切負わない。よって各団体および個人は自己責任で必ずスポーツ傷害保険に加入すること。

※ 低学年リレーのオーダーは2年→1年→1年→2年の順とする。

※ 競技場内の駐車場には当日の審判員以外の車は駐車できない。

◎ 災害等で大会開催があやぶまれる場合は、各地区陸協のホームページで情報を発信します。