

各位

公益財団法人 日本陸上競技連盟
科学委員会
事務局

日本陸上競技連盟科学委員会2024年度研究活動報告会への参加について（ご案内）

平素は、日本陸上競技界発展のため格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本連盟科学委員会では、陸上競技関係者の皆様にお役立ていただくための情報を提供することを重要な目標に置いて活動しています。

つきましては、下記の通りご報告する機会を設けることとしました。概要をお目通しいたゞき、参加をご希望の方は申込フォームより申込みいただきますようお願い申し上げます。

記

1. 報告会名 日本陸上競技連盟 科学委員会研究活動報告会
テーマ： こころとからだの健康を尊重する陸上競技のために
2. 実施形式 オンライン（Zoom）
3. 日程 2025年3月18日（火） 16:00～17:30 終了予定
※15:45よりオンライン入場可能。
4. 内容 前半：高校生陸上競技選手の調査報告（疲労骨折、月経異常）
講師 山本 宏明（北里大学メディカルセンター）
後半：指導に役立つスポーツ心理学
講師 奥野 真由（久留米大学）
5. 定員 300名
6. 申込み 下記 URL または QR コードより各期間内にお申込みください。

<https://forms.gle/ySpdf2MYSkCkQ8G99>



申込期限：2025年3月16日（日）まで

※申込締切日の翌日、お申込みいただいた方へ参加可否をメールにてご連絡いたします。

7. その他
 - ・本会は、情報提供を主に実施いたします。写真撮影、録画は禁止です。
 - ・本会は、公認スポーツ指導者資格の更新研修とはなりません。
 - ・参加料は無料です。ただし参加における通信費用等をご自身でご負担ください。
 - ・報告会中、ご質問は随時 zoom 機能のチャットにてお受けいたします。
進行の方で整理し、会の中で取り上げさせていただきます。
8. 問い合わせ 日本陸上競技連盟 強化育成課 大野

TEL：050-1746-8410 E-mail：kyoka@jaaf.or.jp

以上