

第 69 回 全日本中学校通信陸上競技静岡大会 **兼 第 76 回 静岡県中学校総合体育大会陸上競技の部** **兼 第 50 回 全日本中学校陸上競技選手権大会予選会** **兼 第 45 回 東海地区中学校体育大会陸上競技大会第二次予選会**

1. 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟 (一財) 静岡陸上競技協会 全国中学校長会
(公財) 日本中学校体育連盟 静岡県教育委員会 静岡県中学校体育連盟
 2. 主 管 (一財) 静岡陸上競技協会 静岡県中学校体育連盟
 3. 後 援 文部科学省 NHK (公財) 静岡県スポーツ協会 静岡新聞社 静岡放送 (株) テイコク朝日新聞社
 4. 期 日 203 年 7 月 15 日(土)、16 日(日)
 5. 会 場 小笠山総合運動公園 静岡スタジアム (エコパ) 袋井市愛野 2300-1
 6. 競技種目
 - (1) 男 子(19 種目)

1 年 100m、1500m 2 年 100m、1500m 3 年 100m、1500m

共通 200m、400m、800m、3000m、110mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投
円盤投、四種競技 (① 110mH ② 砲丸投 ③ 走高跳 ④ 400m)
4×100m R、低学年 4×100m R (2 年、1 年、1 年、2 年)
 - (2) 女 子(16 種目)

1 年 100m、800m 2 年 100m 3 年 100m

共通 200m、800m、1500m、100mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
四種競技 (① 100mH ② 走高跳 ③ 砲丸投 ④ 200m)
4×100m R、低学年 4×100m R (2 年、1 年、1 年、2 年)
 - (3) 男女棒高跳オープンを併合して行う。
 - (備考) (1) ハードルは次の規格で行う。
 - ・男子 110mハードル 高さ 91.4cm インターバル 13.72m-9.14m-14.02m
 - ・女子 100mハードル 高さ 76.2cm インターバル 13.00m-8.00m-15.00m
 - (2) 4×100m R と低学年 4×100m R は両方に同一選手が出場することはできない。また、低学年 4×100m R には、1、2 年生ともにそれぞれ 2 名以上で申し込むこと。
 - (3) 四種競技を実施する場合は①、②、③、④の順序とし、1 日で行う。
 - (4) 砲丸は、男子 5.0kg (四種競技は 4.0kg)、女子 2.721kg を使用する。
 - (5) 円盤は、男子 1.500kg、女子 1.000kg を使用する。
 7. 参加資格 県内中学校および中学校相当各種学校に在籍しており、静岡陸上競技協会の登録者で学校長が参加を認めた者。
 8. 参加制限
 - (1) 参加は学校単位とするが、地域スポーツ団体からも出場できるものとする。
 - (2) 各地区大会において上位 **13 位** の者。男女四種競技については、上位 **8 位** の者とする。

また、申込期日までに全日中陸上標準記録を公式に突破した者。ただし、地区通信にエントリーしている事を条件とする。記録は公認されるが、順位はつかない。

 - (3) 低学年 4×100m R をのぞく共通種目はいずれの学年でも出場できる。ただし、学年種目については該当学年に限る。
 - (4) リレーについては、地区予選で申し込んだ所属から出場すること。所属を変えることはできない。
 9. 競技方法
 - (1) 本大会は、2023 年度 (公財) 日本陸上競技連盟競技規則 及び 本大会要項により運営する。
 - (2) 競走競技の予選は (男子 1、2、3 年 1500m、男子 3000m、女子 1500m を除く) タイムレースとし、その上位 8 名で決勝を行う。
 10. 申込方法 規定の申込一覧表 1 部に、参加料を添えて地区大会当日仮申込として各地区部長へ申し込む。(男子は黒字、女子は赤字で記入する。)
- 2023 年 6 月 12 日(月)までに、学校は職印を、地域スポーツ団体は代表者印を押した正式申込一覧表 1 部を各地区部長宛再提出する。**
- ※ 問い合わせ先は各地区部長とする。
- ※ 当日のタイムテーブル(案) と注意事項は静岡陸協ホームページで確認すること。

※ 本大会主催者はこの大会に参加する総ての競技者の個人情報競技運営に必要とする要件等に利用する。また競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像（肖像権）に、姓名・年齢(学年)・所属および大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをする。

※ 地震、風水害、感染症およびその他主催者の責によらない事由により、大会が中止、打ち切りになった場合、参加料の返金はしない。

11. 参加料 1人1種目 700 円、リレー 1 チーム 800 円に県中体連への納入分(1人 300 円)を加える。

12. 得点 (1) 各種目とも 1 位 8 点～8 位 1 点とする。

(2) 最多得点の学校を 1 位とする。同点の場合は 1 位（以下それに準ずる）の多い学校を上位とする。

13. 表彰〈中体連関係〉

(1) 学校対抗とし、男女別に 8 位までを表彰する。

(2) 各種目の決勝 8 位(リレーを含む)までに賞状、3 位までにメダルを授与する。

〈日本陸連関係〉

各種目の 1～8 位までに賞状を授与する。

14. 成績処理 各都道府県の通信大会の記録を集計して、全国ランキングを決め、後日発表する。

15. 東海中学校総合体育大会陸上競技大会への申し込み

(1) 男、女四種競技、円盤投、女子棒高跳びを除く各種目上位6名の者は、上記の大会へ参加できる。

(2) 参加は 1 人 1 種目とする。(ただし、リレーは兼ねられる。4×100m R と低学年 4×100m R を兼ねることはできない。)

(3) 申し込みは、大会当日県中体連に所定の用紙で申し込む。申し込みについての詳しいことは当日、県部長より連絡する。

16. 全日本中学校陸上競技選手権大会への申し込み

本大会並びに県選抜陸上大会において別記の標準記録に到達した競技者は、2023年 8月22日(火)(開会式)、23日(水)、24日(木)、25日(金)に行われる第50回全日本中学校陸上競技選手権大会(愛媛県ニンジニアスタジアム)に出場することができる。

なお、四種競技については通信陸上県三地区予選会において、標準記録に到達した競技者も含む。

資格を得た者(または引率責任者)は、申込手続を、7月15日(土)、16日(日)の通信陸上競技静岡県大会当日に行う。会場にて日本中体連指定の申込一覧表ならびに個人申込書を記入のうえ申し込む。申し込みについての詳しいことは当日県部長より連絡する。

17. 備考 (1) ナンバーは中体連で指定された 4 桁の番号を使用すること。

(2) 低学年リレーのオーダーは 2 年→ 1 年→ 1 年→ 2 年の順とする。(ユニホームは 4 名同系のものであること)

(3) 競技種目、標準記録等については変更があるかもしれない。変更があった場合は、県中体連より連絡する。

(4) 領収書は、大会当日学校受付で渡す。

(5) プログラムは有料配布(予約 1 部 500 円、当日 600 円)

(6) 全天候型競技場につき、スパイクのピンは走高跳以外 9mm 以下、走高跳 12mm 以下を使用すること。

(7) 競技中に発生した傷害や疾病については、主催者では応急処置のみで責任は一切負わない。よって各団体および個人は自己責任で必ずスポーツ傷害保険に加入すること。

◎ 天候等で大会開催があやぶまれる場合は、静岡陸協のホームページで情報を発信する。

18. 全日中陸上標準記録 [追い風参考記録は対象としない]

男 子 (13種目)		女 子 (10種目)	
種 目	写真判定	種 目	写真判定
1 0 0 m	11" 20	1 0 0 m	12" 53
2 0 0 m	22" 75	2 0 0 m	25" 80
4 0 0 m	51" 60	8 0 0 m	2' 16" 50
8 0 0 m	2' 00" 50	1 5 0 0 m	4' 38" 00
1 5 0 0 m	4' 08" 50	1 0 0 mH	14" 80
3 0 0 0 m	8' 57" 00	走 高 跳	1m60
1 1 0 mH	15" 00	走 幅 跳	5m45
走 高 跳	1m85	砲 丸 投	12m50
棒 高 跳	4m00	四 種 競 技	2630 点 (電気時計)
走 幅 跳	6m55		
砲 丸 投	13m00 (5kg)		
四 種 競 技	2500 点 (電気時計)		
4 × 1 0 0 m R	各都道府県 1 チーム (学校単独または同一校 選手で編成された地域 スポーツ団体チーム)	4 × 1 0 0 m R	各都道府県 1 チーム (学校単独または同一校 選手で編成された地域 スポーツ団体チーム)

※ 上記が本年の標準記録として決定される予定であるが、変更されることもある。

19. 新型コロナウイルス対応

後日、ホームページに記載する。