

## 競技時間

### トラックの部

	競技開始					招集完了
1	9:30	OP少年B女子	300mH		1組タイムレース	9:15
2	9:35	少年A女子	300mH	予選	2組タイムレース	9:20
3	9:45	OP少年B男子	300mH		1組タイムレース	9:30
4	9:50	少年A男子	300mH	予選	4組タイムレース	9:35
5	10:10	OP少年B女子	300m		5組タイムレース	9:55
6	10:25	少年A女子	300m	予選	9組タイムレース	10:10
7	11:55	OP少年B男子	300m		6組タイムレース	11:40
8	12:15	少年A男子	300m	予選	20組タイムレース	12:00
9	13:15	少年B女子	100m	予選	11組タイムレース	13:00
10	13:40	少年B男子	100m	予選	25組タイムレース	13:25
11	14:40	少年B女子	100mH	予選	2組タイムレース	14:25
12	14:45	OP少年A女子	100mH		1組タイムレース	14:30
13	14:55	少年B男子	110mH	予選	2組タイムレース	14:40
14	15:05	OP少年A男子	110mH		2組タイムレース	14:50
15	15:20	少年A女子	300mH	決勝	1組	15:05
16	15:25	少年A男子	300mH	決勝	1組	15:10
17	15:35	少年A女子	300m	決勝	1組	15:20
18	15:40	少年A男子	300m	決勝	1組	15:25
19	15:45	少年B女子	100m	決勝	1組	15:30
20	15:50	少年B男子	100m	決勝	1組	15:35
21	16:00	少年B女子	100mH	決勝	1組	15:45
22	16:05	少年B男子	110mH	決勝	1組	15:50
23	16:10	少年B男子	3000m	決勝	1組	15:55

### フィールドの部

	競技開始					招集完了
1	9:30	少年B女子	円盤投	決勝	(7)	9:00
2	9:30	少年B男子	円盤投	決勝	(13)	9:00
3	10:00	少年B男子	走幅跳	決勝	(51)	9:30

### 競技上の規程

- 少年A・B男子110mハードルの高さ／ハードル間は、0.991m／9.14mとする。
- 少年A・B女子100mハードルの高さ／ハードル間は、0.762m／8.5mとする。
- 少年B男子円盤投の円盤の重さは、1.5kgとする。
- 少年B女子円盤投の円盤の重さは、1.00kgとする。

### 競技注意事項

- 本大会は、2022年日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により実施する。
- 招集について…招集は現地招集とする。  
招集完了時刻…①トラック競技:競技開始15分前  
②フィールド競技:競技開始30分前
- 不正スタートは、1回で失格とする。
- 本部役員から指示があった者は、国体関係の調書を作成するため本部まで来ること。
- 第77回国民体育大会の選手選考は、本競技会結果も参考資料とする。
- シューズの厚さは800m以上のトラック競技は25mm以下とする。