

静岡県選手権競技時間

第1日目

トラックの部			招集完了	競技開始
1 女子	400mH	予選	6 組	タイムレース 8:40 9:00
2 男子	400mH	予選	7 組	タイムレース 9:10 9:30
3 女子	200m	予選	7 組	タイムレース 9:50 10:10
4 男子	200m	予選	11 組	タイムレース 10:10 10:30
5 女子	5000mW	決勝	1 組	10:40 11:00
6 女子	3000mSC	決勝	1 組	11:20 11:40
7 男子	5000mW	決勝	1 組	11:40 12:00
8 女子	800m	決勝	6 組	タイムレース 12:15 12:35
9 男子	800m	決勝	8 組	タイムレース 12:45 13:05
10 女子	400mH	決勝	1 組	13:30 13:50
11 男子	400mH	決勝	1 組	13:35 13:55
12 女子	200m	決勝	1 組	13:40 14:00
13 男子	200m	決勝	1 組	13:45 14:05
14 女子	4×400mR	決勝	5 組	タイムレース 14:30 14:50
15 男子	4×400mR	決勝	6 組	タイムレース 15:05 15:25
16 女子	5000m	決勝	1 組	15:50 16:10
17 男子	5000m	決勝	2 組	タイムレース 16:10 16:30

第2日目

トラックの部			招集完了	競技開始
1 女子	100mH	予選	6 組	タイムレース 8:40 9:00
2 男子	110mH	予選	7 組	タイムレース 9:05 9:25
3 女子	400m	予選	6 組	タイムレース 9:40 10:00
4 男子	400m	予選	8 組	タイムレース 10:00 10:20
5 女子	100m	予選	8 組	タイムレース 10:40 11:00
6 男子	100m	予選	15 組	タイムレース 11:00 11:20
7 男子	3000mSC	決勝	2 組	タイムレース 11:50 12:10
8	顕彰			13:00
9 女子	1500m	決勝	2 組	タイムレース 12:55 13:15
10 男子	1500m	決勝	3 組	タイムレース 13:10 13:30
11 女子	400m	決勝	1 組	13:40 14:00
12 男子	400m	決勝	1 組	13:45 14:05
13 女子	100m	決勝	1 組	13:55 14:15
14 男子	100m	決勝	1 組	14:00 14:20
15 女子	100mH	決勝	1 組	14:10 14:30
16 男子	110mH	決勝	1 組	14:20 14:40
17 女子	4×100mR	決勝	6 組	タイムレース 15:00 15:20
18 男子	4×100mR	決勝	8 組	タイムレース 15:30 15:50
19 男女	10000m	決勝	1 組	男女同時 16:10 16:30

跳躍の部

1 女子	走高跳	決勝	36 人	9:10 10:00
2 女子	棒高跳	決勝	28 人	8:40 10:00
3 女子	走幅跳	決勝	45 人 試技3回	9:20 10:00
4 男子	走幅跳	決勝	60 人 試技3回	13:05 13:45

跳躍の部

男子	走高跳	決勝	44 人	9:40 10:30
男子	棒高跳	決勝	26 人	9:10 10:30
女子	三段跳	決勝	34 人 試技3回	9:50 10:30
男子	三段跳	決勝	40 人 試技3回	13:20 14:00

投てきの部

1 男子	砲丸投	決勝	30 人 試技3回	8:50 9:30
2 女子	円盤投	決勝	40 人 試技3回	8:50 9:30
3 女子	ハンマー投	決勝	20 人 試技3回	11:50 12:30
4 男子	ハンマー投	決勝	20 人 試技3回	13:20 14:00

投てきの部

女子	砲丸投	決勝	30 人 試技3回	8:50 9:30
男子	円盤投	決勝	33 人 試技3回	8:50 9:30
女子	やり投	決勝	41 人 試技3回	10:50 11:30
男子	やり投	決勝	34 人 試技3回	13:20 14:00

☆注意 事前のベンチ取り厳禁する。大会当日開門(午前7時00分)後、整然と設営し、終了後撤収して下さい。事前にあった場合には、大会本部で撤収する。駐車場は原則として審判員のみとする。競技者等は基本的に公共交通機関で来場する。直接観客席に入る入口は7時から7時30分の間だけ開く。それ以外の時間の入口は中央入口1カ所とし、そこから雨天走路を通り、観客席に入る。

☆新型コロナウイルス感染防止について

(1)参加者(審判員、引率者、競技者、補助員、マネージャー)は、1週間前から体調確認と必ず検温し、体調不良や発熱がある場合には参加しないこと。参加者は県陸協ホームページから【大会前:提出用】体調管理表・症状チェック表をダウンロードして記入し、受付に提出する。学校等参加者が複数の場合は、代表者が受付に提出する。また競技会終了後、【大会後:自己管理用】体調管理表・症状チェック表に記入しておく。2日間続けて参加する場合には、1日目はチェック表を見せて、2日目に提出する。県外在住者は、2週間県内で体調管理をした旨も受付で申し出る。チェック票は学校等複数人の場合には、一覧表でも一人一枚でも良いが、できるだけ一覧表とする。

- (2)参加者は必ずマスクを持参し、競技中やウオーミングアップ時等を除き、マスクを着用すること。マスクの着用で熱中症の危険が増すので、水分補給の準備を忘れない。手洗いをこまめに行い、お互いの間をできるだけ距離を保つように心がけ、声を出しての応援は行わない。
- (3)参加者以外の観戦・応援はお断りする。
- (4)競技者の更衣は更衣室を使用する場合、更衣のみとして滞在時間を少なくする。シャワーの使用は禁止する。

#### ☆東海選手権の申込

- ・ 本年は新型コロナウイルス感染防止のため、密になるのを防ぐ目的で、メール申込とする。
- ・ ただし、東海選手権の参加の有無を確認するので、8位までの入賞者で参加を予定する者は、静岡県選手権当日本部にて決勝リザルトに印を付けること。希望者は7月12日(月)～15日(木)までに下記メールアドレスに申し込むこと。申込書は静岡陸協ホームページからダウンロードできるようにする。申込には返信メールを返すので、確認できない場合は、再度メールで確認すること。
- ・ 参加料は同じ期日に下記口座に払込むこと。払込手数料は参加者負担のこと。参加料は1種目2000円、リレー1チーム4000円。ただし一昨年度の東海選手権者はその種目の参加料は無料とするが、下記申込メールアドレスにメールでの申込は行うこと。
- ・ 東海選手権に推薦出場を希望する者は静岡県選手権当日(7月10、11日)に静岡陸協理事長に申し出て承認を得て、メールでの申込を行い、参加料は振り込むこと。静岡県選手権に参加しない東海選手権推薦出場希望者は、7月8日(木)までに下記メールアドレスまで、2020年以降の最高記録を明記して送信すること。7月10日、11日で審査して出場の可否を連絡するので、出場可となった場合には正規の申込をすること。
- ・ 東海選手権は県選手権と1日目、2日目の種目が異なる場合があるので、東海選手権の要項を確認の上申し込むこと。

○東海選手権 申込メールアドレス

[entry21.tf@gmail.com](mailto:entry21.tf@gmail.com)

○東海選手権参加料 払込方法

郵便振替 口座記号・口座番号 00880-1-123742 加入者名 (一財)静岡陸上競技協会  
通信欄に、「所属名(個人登録者は競技者名)、出場種目」を必ず記入すること。

東海選手権推薦目安(一昨年度東海選手権8位程度、ただし決勝8人の短距離種目については、予選で決勝進出程度の記録としている。)

	男子	女子
100m	10秒70	12秒20
200m	21秒70	25秒20
400m	49秒20	58秒10
800m	1分56秒00	2分17秒00
1500m	4分03秒00	4分52秒00
5000m	14分59秒00	17分40秒00
10000m	32分23秒00	43分35秒00
100mH		14秒10
110mH	14秒38	
400mH	52秒50	1分02秒40
3000mSC	9分39秒00	11分30秒00
5000mW	22分52秒00	25分36秒00
4×100mR	41秒50	48秒50
4×400mR	3分20秒00	4分03秒00
走高跳	2m00	1m60
棒高跳	4m80	3m50
走幅跳	7m20	5m80
三段跳	14m80	11m70
砲丸投	13m30	11m90
円盤投	43m80	37m50
ハンマー投	56m50	48m80
やり投	60m70	45m70