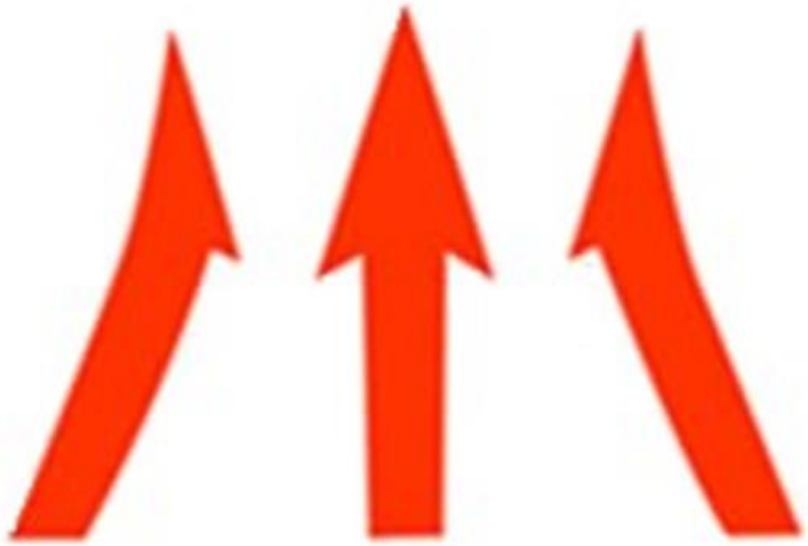
令和２年度
男子第７１回
女子第３３回
静岡県高等学校駅伝競走大会

（競技会コード　２０－２１－１００４）

男子第 71 回
全国高等学校駅伝競走大会
女子第 32 回
兼　　静岡県予選会
男子第 69 回
東海高等学校駅伝競走大会
女子第 31 回



日　時　　令和２年 11 月１日（日）　女子　９時 45 分出発
　　男子 11 時 30 分出発

コース　　小笠山総合運動公園内周回コース
（競技場コード２１１０３０）
男子　42．195 Km　　女子　21．0975 Km

主　催　　静岡県高等学校体育連盟
静岡県教育委員会
一般財団法人　静岡陸上競技協会

後　援　　毎日新聞社・ＮＨＫ

主　管　　静岡県高等学校体育連盟陸上競技専門部
一般財団法人　静岡陸上競技協会

大　会　役　員

顧　　問	静岡県教育委員会教育長	木苗　直秀
	公益財団法人　静岡県体育協会会長	川勝　平太
	静岡県教育委員会教育部長	長澤　由哉
	静岡県高等学校体育連盟前会長	加藤　洋一
	静岡県教育委員会健康体育課長	近藤　浩通
	一般財団法人　静岡陸上競技協会会長	北澤　晴樹
	毎日新聞　静岡支局長	竹之内　満
会　　長	静岡県高等学校体育連盟会長	武田　知己
副 会 長	静岡県高等学校体育連盟副会長	川口　喜弘
	静岡県高等学校体育連盟副会長	杉山　　禎
	静岡県高等学校体育連盟副会長	松下　和弘
	静岡県高等学校体育連盟副会長	安間　元康
	静岡県高等学校体育連盟陸上競技専門部長	綾部　信明
委 員 長	静岡県高等学校体育連盟理事長	澤木　　徹

令和２年度　男子第 71 回・女子第 33 回静岡県高等学校駅伝競走大会　　訂正版
兼　男子第 71 回・女子第 32 回全国高等学校駅伝競走大会静岡県予選会　　※網掛部分を訂正
兼　男子第 69 回・女子第 31 回東海高等学校駅伝競走大会静岡県予選会要項

１　主　　催　静岡県高等学校体育連盟、静岡県教育委員会、一般財団法人 静岡陸上競技協会
２　後　　援　毎日新聞社、ＮＨＫ
３　主　　管　静岡県高等学校体育連盟陸上競技専門部
４　期　　日　令和２年 11 月１日（日）　男子 11：30 出発　　女子９：45 出発
５　コ ー ス　小笠山総合運動公園内高校駅伝周回コース（〒437-0031　袋井市愛野 2300-1）
○男子　小笠山総合運動公園内（42．195 ㎞）
スタートからＡ地点まで 2.195 ㎞走り、５㎞のコースを８周してゴール
１区　10 ㎞　100ｍのスタートラインをスタート後、競技場内を約２周走り、第１ゲートから出て、左折し、コースに合流後、２周目のＥ地点で中継
２区　3 ㎞　Ｅ地点～Ｂ地点で中継
３区　8.0975 ㎞　Ｂ地点～２周目のＨ地点で中継
４区　8.0975 ㎞　Ｈ地点～２周目のＤ地点で中継
５区　3 ㎞　Ｄ地点～Ａ地点で中継
６区　5 ㎞　Ａ地点～Ａ地点で中継
７区　5 ㎞　Ａ地点～第３ゲートから競技場に入り、フィニッシュラインでゴール
○女子　小笠山総合運動公園内（21．0975 ㎞）
スタート地点からＡ地点まで、1.0975 ㎞走り、５㎞のコースを４周してゴール
１区　6 ㎞　3000mSC スタートライン後方 22ｍをスタート後、競技場内を２周走り、第４ゲートから出て右折し、コースに合流、１周して、Ｋ地点で中継
２区　4.0975 ㎞　Ｋ地点～Ｊ地点で中継
３区　3 ㎞　Ｊ地点～Ｄ地点で中継
４区　3 ㎞　Ｄ地点～Ａ地点で中継
５区　5 ㎞　Ａ地点～第３ゲートから競技場に入り、フィニッシュラインでゴール
６　参加資格　（１）静岡県高等学校体育連盟加盟校の在校生で、登記・登録競技者であること。
＊高体連未登録者は出場できない。（登録を完了し、必ず正式登録番号を記載し申し込むこと）
（２）平成 13 年４月２日以降の生まれであること。
ただし、出場は同一競技３回までとし、同一学年での出場は１回限りとする。
（３）転校６ヶ月未満（４月１３日以降）の者は出場できない。（外国人留学生もこれに準ずる）
ただし、一家転住等やむを得ない場合、県高体連会長の認可があればこの限りではない。
（４）全日制と定時制・通信制の混成チームは認めない。
（５）オープン参加としての合同チームの参加を認める。（参加規定は以下のとおり）
①学校対校での出場校から合同チームへの参加は認めない。
②合同チームは、東海・全国大会出場の対象としない。
③合同チームの競技者は、区間賞の対象としない。
④合同チームの編成の校数について制限はしない。
⑤１校から複数の合同チームへの競技者の出場は認めない。
７　競技規定　（１）本大会は「2020 年度日本陸上競技連盟規則及び駅伝競走基準」「全国高校駅伝競走規則」及び本大会申し合わせ事項による。
（２）学校対抗（１校１チーム）とし、編成については、男子は監督１名・競技者 10 名、女子は監督１名・競技者８名とする。
ただし、競技者のうち外国人留学生のエントリーは２名以内とし出場については１区を除く区間で１名とする。申し込み後の競技者の変更は認めない。
（３）オーダー用紙は、大会当日７:30～８:00 の間に受付に提出する。提出後の変更は認めない。
（４）引継ぎはタスキを用いる。タスキは参加チームが準備し、オーダー受付時に確認を受ける。
（５）競技中の伴走者・車（自転車も同様）は、一切認めない。これを犯した場合は、そのチームを失格させることがある。

（6）走者は走路の左側を走行し、センターラインを越えたり、舗装路以外の場所を走ることを禁止する。各場所において、審判員の指示に従うこと。また、途中で事故があった場合は、審判員・走路員に連絡後、走路端にて救護車を待つこと。
（7）アスリートビブスは主催者で用意するので、各区間の走者は胸背部に確実につけること。
（8）全走者を対象として給水を行う。スタジアム東側のコース両側に設置する。
（9）競技運営に支障をきたす可能性がある場合、審判長の判断により、繰り上げ出発を行うことがある。タスキは主催者で用意する。
(10) 競技者が競走を続行できない状態と審判長又は医師が判断した場合は、その競技を中止させることがある。途中棄権したチームの総合記録は『途中棄権』となるが、その後の区間記録は認める。

8　表　　彰　（1）優勝校には全国大会代表旗（持ち回り）、優勝旗（持ち回り）、賞状等を授与する。
（2）区間優勝者には区間賞を授与する。
（3）男子は２位から 10 位まで、女子は２位から６位まで賞状を授与する。
（4）優勝校には全国大会（12/20 京都）への出場権を与える。
また、１位から６位に入賞した学校には東海大会（11/22 岐阜）への出場権を与える。

9　申 込 み　（1）受付期日　　令和２年 10 月１日（木）～10 月 13 日（火）17：00 必着
（2）申込場所　　〒４３７－００６１　袋井市久能２３５０
静岡県立袋井商業高等学校内　平野　隆久　あて
（3）提出書類　　参加申込書（学校長印を必ずお願いします。）
参加料振込用紙の控えのコピー
（4）提出方法
①各校に送付したメールに参加申込書（エクセル形式）を添付しています。そのファイルに必要事項を入力し、E-mail に参加申込書を添付し送付してください。
メールの件名は必ず学校名を記入し、ファイル名も学校名にする。

※メールアドレス　takahisa01.hirano@edu.pref.shizuoka.jp
(ｾﾞﾛｲﾁ)

②学校長印を押した参加申込書と振込用紙コピーを袋井商業高校　平野まで郵送する。
＊現金での取り扱いはいたしません。
（5）参加料　　男子９，０００円　女子７，０００円
(ナンバーカード代、仮設トイレ、プログラム・地図印刷、警備員代等)
※参加料は指定口座に振り込むこと。振込用紙の控えのコピーを同封すること。
（6）振込先

ゆうちょ銀行　の場合	郵便振替　の場合
店　　名　０８９店（ゼロハチキュウ店）	加入者名　静岡県高校駅伝
預金種目　当座	
口座番号　００５８６９５	口座番号　00880-4-058695
受取人名　シズオカケンコウコウエキデン	

本大会主催者は、この大会に参加する総ての競技者の個人情報を、競技運営に必要とする用途のみに使用を限定する。また、競技者は、大会プログラム・インターネット及び映像に、姓名・年齢（学年）・所属及び大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申込みをすること。

10　開閉会式　開閉会式は行わない。優勝校のみ競技終了後、表彰式を行う。
11　荷物運搬　荷物運搬車は用意しないので、次走者と連絡をとり、工夫すること。
12　ごみ処理　原則として、各校で持ち帰ること。
13　監督会議　10 月 26 日（月）14：00　静岡県草薙陸上競技場役員室（静岡市駿河区栗原 19-１）
＊競技運営の注意説明、スタート位置抽選、ナンバーカードの配布などを行います。
14　救急処置　参加者の競技中に発生した障害や疾病については、主催者では応急処置のみで責任は一切負わない。よって、各団体および個人は、自己責任で必ずスポーツ傷害保険に加入すること。

静岡県高等学校駅伝競走大会コース

小笠山総合運動公園（袋井市愛野2300-1）内で5km周回コースを作成し、スタジアムをスタートとゴールにする。

1 男子コース

スタートからA地点（基準0km地点）まで2．195km走り、5kmコースを8周してゴール

1区	10km	100mスタートラインをスタート後、競技場内を約2周走り第1ゲートから出て、左折してコースに合流後2周目のE地点（3km地点195m手前）で中継
2区	3km	E地点（3km地点195m手前）～B地点（1km地点195m手前）で中継
3区	8.0975km	B地点（1km地点195m手前）～2周目のH地点（4km地点97．5m手前）で中継
4区	8.0975km	H地点（4km地点97．5m手前）～D地点（2周目の2km地点）で中継
5区	3km	D地点（2km地点）～A地点（0km地点）で中継
6区	5km	A地点（0km地点）～A地点（0km地点）で中継
7区	5km	A地点（0km地点）～第3ゲートから競技場に入り通常フィニッシュラインでゴール

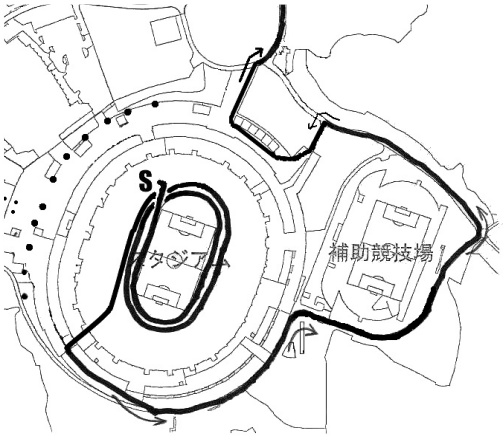
2 女子コース

スタートからA地点（基準0km地点）まで1．0975km走り、5kmコースを4周してゴール

1区	6km	3000mSCスタートライン後方22mををスタート後、競技場内を約2周走り第4ゲートから出て右折し、コースに合流後K地点（0km地点97．5m手前）で中継
2区	4.0975km	K地点（0km地点97．5手前）～J地点（4km地点）で中継
3区	3km	J地点（4km地点）～D地点（2km地点）で中継
4区	3km	D地点（2km地点）～A地点（0km地点）で中継
5区	5km	A地点（0km地点）～第3ゲートから競技場に入り通常フィニッシュラインでゴール

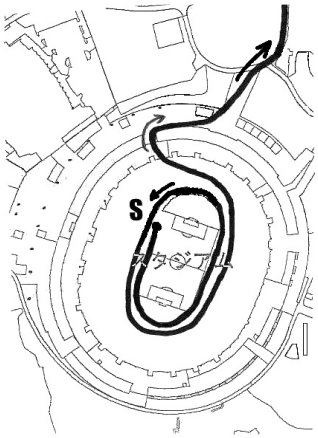
男子スタート

100mスタートラインをスタートし、競技場内を約2周して第1ゲートから外へ出て、左折し坂を登り、コースに合流する



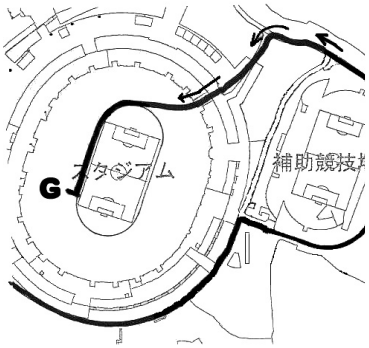
女子スタート

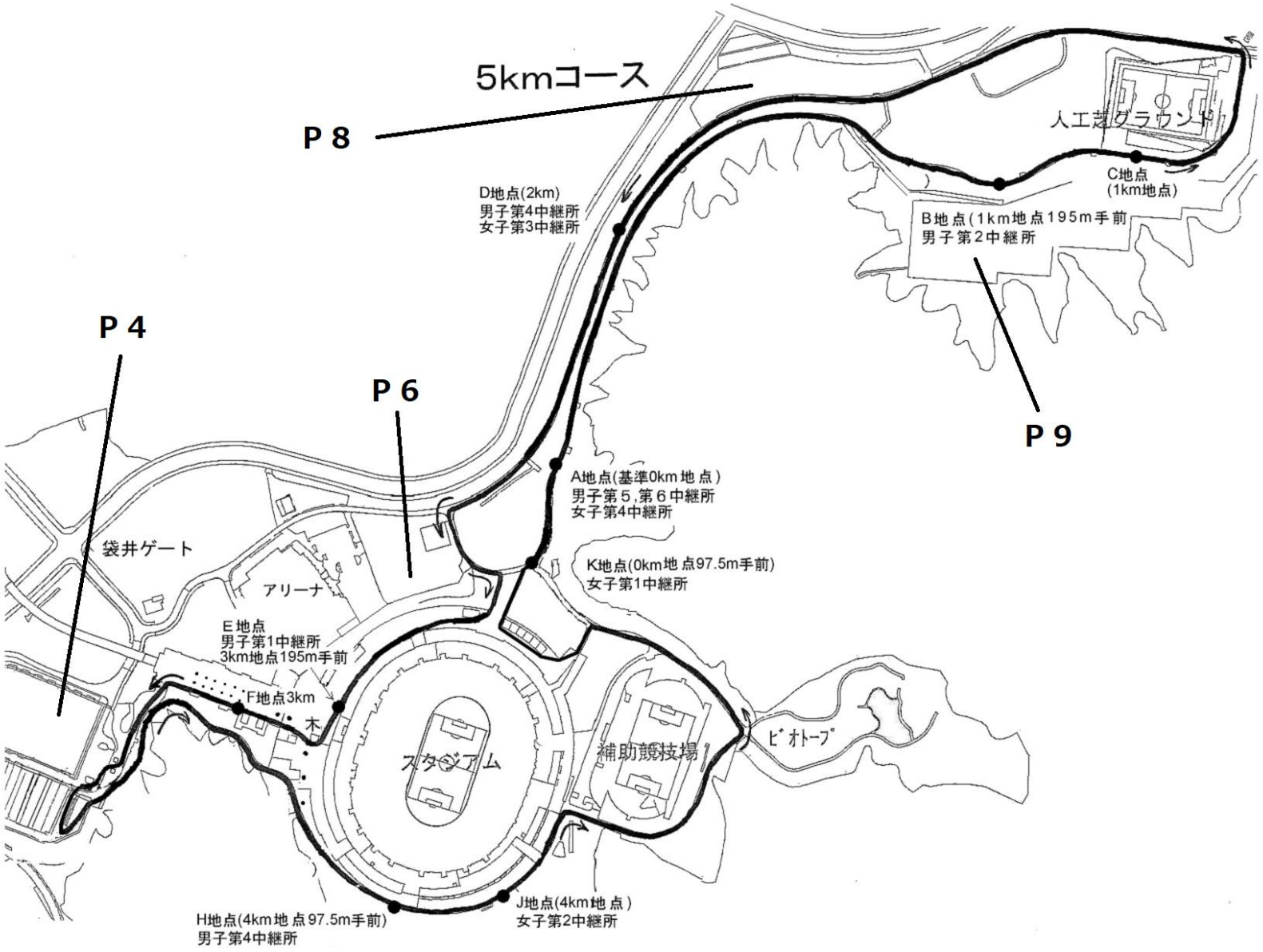
3000mSCのスタートライン後方22m地点からスタートし、競技場内を2周し、第4ゲートから外に出て、右折しコースに合流する



男子、女子ゴール

最終区は第3ゲートから競技場内へ入り、通常のﾌｨﾆｯｼｭﾗｲﾝでｺﾞｰﾙする




5kmコース
P８
P４
P６
P９
人工芝グラウンド
C地点
(1km地点)
D地点(2km)
男子第4中継所
女子第3中継所
B地点(1km地点195m手前
男子第2中継所
A地点(基準0km地点)
男子第５,第６中継所
女子第4中継所
K地点(0km地点97.5m手前)
女子第1中継所
袋井ゲート
アリーナ
E地点
男子第1中継所
3km地点195m手前
F地点3km
木
スタジアム
補助競技場
ビオトープ
H地点(4km地点97.5m手前)
男子第4中継所
J地点(4km地点)
女子第2中継所

競 技 注 意 事 項

1　本大会は「2020年日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準」「全国高等学校駅伝競走規則」並びに「本大会要項」「本大会申し合わせ事項」により実施する。

2　学校対抗とし、チーム編成については、男子は監督１名・競技者10名、女子は監督１名・競技者８名とする。

3　オーダー用紙提出は、大会当日7時30分から8時00分にエコパスタジアムエントランス右側で行う。その際、使用するタスキを持参する。

4　チーム受付は、健康調査一覧を持参の上7時30分から8時30分にエコパスタジアムエントランス左側で行う。

5　引継ぎにはタスキを用いる。タスキは参加チームが準備すること。

6　ｱｽﾘｰﾄﾋﾞﾌﾞｽ（ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ）は主催者で用意するので、各区間の走者は胸背部に確実につけること。

7　競技者の荷物運搬は行わないので、次の競技者と連絡をとり工夫すること。

8　全走者を対象として、給水を行う。スタジアム東側のコース両側に設置する。

9　タスキの受け渡しは、中継線から進行方向20ｍの間に手渡しで行わなければならない。中継の着順判定およびタイムの計測は、前走者のトルソーが中継線に到達した時とする。

10　タスキを受け取る走者は、前走者の区域（中継線の手前の走路）に入ってはならない。また、タスキを渡した走者は直ちにコース外に出なければならない。

11　タスキは、必ず肩から斜めに脇の下にかけなければならない。タスキ渡しに際して、タスキを外すのは中継線手前400ｍから、次走者がタスキをかけるのは中継後200ｍまでを目安とする。また、ゴール時は、タスキをかけてゴールすること。

12　集合・点呼・出発予定時刻

(1) 走者輸送バスは用意しないので、各中継所には時間に余裕を持って移動すること。

(2) 最終点呼は各中継所で下記の時間にて実施する。（現地、係員の指示に従うこと）

(3) ユニフォームを着用し、その後は中継所付近で待機していること。第１区の走者はタスキをかけて点呼を受けること。

＜男子＞

競 技 者	出　　発　　点	集合・点呼	出発予定
第１走者	スタジアム内100ｍスタート地点	11：10～11：20	11：30
第２走者	Ｅ地点（第１中継所）	11：40～11：50	12：00
第３走者	Ｂ地点（第２中継所）	11：50～12：00	12：09
第４走者	Ｈ地点（第３中継所）	12：15～12：25	12：34
第５走者	Ｄ地点（第４中継所）	12：40～12：50	12：59
第６走者	Ａ地点（第５中継所）	12：45～12：55	13：08
第７走者	Ａ地点（第６中継所）	13：00～13：10	13：23

＜女子＞

競 技 者	出　　発　　点	集合・点呼	出発予定
第１走者	スタジアム内3000ｍSCｽﾀｰﾄ22ｍ後方地点	９：25～９：35	９：45
第２走者	Ｋ地点（第１中継所）	９：45～９：55	10：05
第３走者	Ｊ地点（第２中継所）	10：00～10：10	10：19
第４走者	Ｄ地点（第３中継所）	10：10～10：20	10：29
第５走者	Ａ地点（第４中継所）	10：20～10：30	10：39

※更衣・待機場所として、下記の場所にバスを２台ずつ配置する。

Ｐ８　男子第４、女子第３中継所（ただし、11:30までは女子専用）

Ｐ９　男子第２中継所上

13　競技運営に支障をきたす可能性がある場合、審判長の判断により、繰り上げ出発を行うことがある。その際、タスキは主催者で用意する。

女子（第４中継所）…10:55を目安に繰り上げ

男子（第３中継所）…先頭通過後、12分程度で繰り上げ

男子（第６中継所）…先頭通過後、25分程度で繰り上げ

14　競技中における競技者の事故については、主催者が応急処置をするが、以後の責任は負わない。各自、健康保険証を持参すること。

15　横断幕・のぼり旗

(1) 横断幕は、観客席１段目前、補助競技場外側のフェンスを利用すること。

(2) のぼり旗は、スタジアム内各チーム５本以内の設置を認める。
スタジアム外は手持ちで応援すること。但し、走者や周囲の安全に十分配慮すること。

16　応援について

(1) 生徒応援禁止場所について

(ｱ) 駅伝コース内・中継所・競技者待機場所などコーンやロープで区切られた部分。

(ｲ) スタジアム内走路・第１、第３、第４ゲート出入口。

(ｳ) 特にＡ地点からＢ地点にかけては、走路に出ての応援を厳禁とする。

(2) 大会参加者・家族、一般の応援について、別紙の通りとする。

17　ベンチ設営禁止場所

(1) 駅伝コース内、生徒応援禁止場所（ｽﾀｼﾞｱﾑ内・外）、第１・第３・第４ゲート内。

(2) 第３・第４コーナー雨天練習走路は開放しない。

18　応援生徒通行禁止場所

(1) 走者の安全を確保するために通行禁止場所を設定する。走路を歩くことのないように注意すること。

(2) 駅伝コース内の通行はしないこと。応援生徒の横断については指定された場所のみ可とする。

(3) 女子第３、男子第４中継所は中継の際には、一切の通行を禁止するので係員の指示に従うこと。

(4) Ａ地点からＢ地点にかけては、９時30分から競技終了まで通行を禁止する。

(5) Ｂ地点（人工芝グラウンド付近）からスタジアムに戻る際は、Ｂ地点付近の階段を利用し、Ｄ地点道路に出て、走路の反対側の道路を利用すること。

(6) 大会実施中、エコパ内道路の車の移動はできない。
エコパアリーナから人工芝グラウンドまでの道路は、９時10分から14時10分の間、車両の通行を禁止する。

19　駐車場について

(1) 各校のバスを含め、全てＰ４を利用すること。

(2) Ｐ６は、大会役員専用とする。Ｐ６が満車の際は、大会役員はＰ４へ駐車する。

20　その他

(1) 前日の場所取りや横断幕・のぼり旗の設置や準備はしないこと。

(2) スタジアム開門は、７時00分にスタジアム２Ｆ正面、補助競技場側、第１・第４ゲートを開門する。

(3) 本大会主催者は、この大会に参加するすべての競技者の個人情報を競技運営に必要とする用途以外には使用しない。また、競技者は、大会プログラム、インターネット（肖像権および映像）に、 姓名、年齢（学年）、所属および大会成績が掲載、転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをすること。

(4) 緊急時の対応

(ｱ)競技者または応援者などに異常を発見した場合は、速やかに本部に連絡すること。救急車が必要な場合は、本部からエコパ事務所を経由して連絡するので、本部に連絡すること。その際、どこのポイントで、どのような状況であるかを報告すること。

(ｲ)該当校の顧問又は副顧問に本部より速やかに連絡する。

(ｳ)競技者が走行不能であると判断された場合、次区間より繰り上げ出発を行う。その際、審判長と中継所主任との協議のうえ、実施する。中継所主任は、記録室に繰り上げ出発の連絡を行う。

(5) プログラムの販売はしない。各校で必要部数を印刷し、持参すること。

(6) 記録速報の掲示及び総合結果の配布もしない。県陸協ＨＰに速報を掲載する。

(7) 開閉会式は行わない。優勝チームのみ表彰式を行う。区間賞および入賞チームは賞状等を本部まで取りにくること。

(8) 新型コロナウィルス対策については別に定める。

競　技　会　役　員

総　　務	川口雅司　（新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染対策責任者）				
総　務　員	新谷誠規	大原一夫	神山心一	岩本穣兒	松井清和
	山口嘉一	鳥井啓市			
	小林一幸	三枝まこと	石田征大		
審　判　長	荒川　功	大石富之			
ス　タ　ー　タ　ー	綾部信明	石田征大（補助）			
ア　ナ　ウ　ン　サ　ー	筒井計臣	加藤洋一			
記録・情報処理員	三枝宣男	赤堀順一	永田勝久	佐藤福美	小澤　敦
	三枝花帆	大谷博文	安田　睦	佐藤弘人	長谷和志
	山浦裕人	外波山雅章	大野昌俊	野沢敢士	服部達哉
大　型　映　像	川守晴久				
表　彰　係	佐藤　武				
庶　務　係	平野隆久	村上　晋	袴田貴満		
報　道　係	水谷陽介	山口丈男	大塩正則		
役　員　係	榎本好孝	山下眞里	井出幸夫		
補　助　員　係	渥美淳一	市野光康	眞下達雄		
先　導　員	渡邊祐司(男先導１)		奥山　稔（男先導２）		
	内田光英(男後尾１)		堀　薫(男後尾２)		
	鈴木智章(女先導)		杉本佳之(女後尾)		
	判野　徹（繰上後尾）				
救　護　係	神谷晃尚	平野　聡	松井泰子	佐々木ふさ子	
ト　レ　ー　ナ　ー	戸田次郎	小桐音穂	馬渕雄生		
出発・決勝・計時員	下山順一	井出俊也	土屋雅孝	佐藤　武（兼）	
	齋藤史門	堀之内大	伊藤武郎	坪井保人	村松芳郎
	遠藤恭平				
時　計　配　布　係	大石周平	佐藤和久			

中継所審判員

◎ｸﾞﾙｰﾌﾟ責任者 ○中継所主任 △記録連絡員

ｸﾞﾙｰﾌﾟ1(A地点)	◎渋川　努					
女子第4中継所	○植松和也	△辻原宏美	吉川　紳	山崎秀一	落合良友	中山　侑
男子第5中継所	○竹井嘉樹	△近藤健一	小瀬英樹	伊藤悦禅	永倉宏充	横山貴春
男子第6中継所	○杉原勇蔵	△石代晃司	澤田洋平	杉村多果志	石川賢三	草地千沙
			小倉良昭	西野将太朗	片瀬　徹	中神　篤
				中村茉由		
ｸﾞﾙｰﾌﾟ2(J,H地点)	◎石山睦巳					
女子第2中継所	○野村和弘	△笹瀬正樹	新間一夫	森下裕史	澤口　毅	杉山暢啓
男子第3中継所	○日向　城	△伊藤嘉孝	森下哲治	杉本昌宏	木下健一	福井大貴
			加藤光成	川井宏之	古瀬凪沙	堀水航司
ｸﾞﾙｰﾌﾟ3(D地点)	◎杉井將彦					
女子第3中継所	○浜田俊則	△鳥澤祐一	鈴木満也	森下健治	松浦佑耶	三好七重
男子第4中継所	○辻　直大	△菅間友一	市川勇一郎	長谷川雅樹	堀田智也	西村一彦
			佐山勝人	西尾利夫	村埜茂好	彦根靖信
ｸﾞﾙｰﾌﾟ4(K,E地点)	◎八木本雅之					
女子第1中継所	○北條　尚	△加藤伸栄	佐野　成	小川侑祐	鈴木　薫	杉浦真由海
男子第1中継所	○伊藤尚史	△関 裕司	馬渕和哉	望月龍之介	山本悠次郎	秋岡達郎
			岡部邦彦	渡邊晋哉	守本一登	
ｸﾞﾙｰﾌﾟ5(B地点)	◎根橋　篤					
男子第2中継所	○清　尊徳	△田中浩章	伊藤泰治	中島博和	菅沼良行	松下小織
			渡邉直明	木村一樹	鶴田昌一	森村諒子

走路員

① 横山速人	山田勝久	小斉健太		
② 石嵜忠雄	田中義親		③ 鈴木敏夫	牛田一馬
④ 片平正廣	小松勁太		⑤ 淺原由樹夫	安藤　碧
⑥ 鈴木正志	村田房司		⑦ 大石稔夫	溝口美三雄
⑧ 亀山健士	吉野和寿		⑨ 小平勝敏	齋藤敏幸
⑩ 川合勝一	小野利夫		⑪ 南　直樹	伏見大吉
⑫ 王　華碧	大石立美		⑬ 山本康夫	中島稔範
⑭ 軽部和男	大場　努		⑮ 渡瀬三男	松下　功
⑯ 加茂　晃			⑰ 増田忠雄	
⑱ 水島重徳	石神　眞		⑲ 田内勝好	島田一宏
⑳ 宮城すみ江	粂田　俊		㉑ 稲垣泰三郎	忠　敬吉
㉒ 鈴木宣司	牧澤利光			

審判員

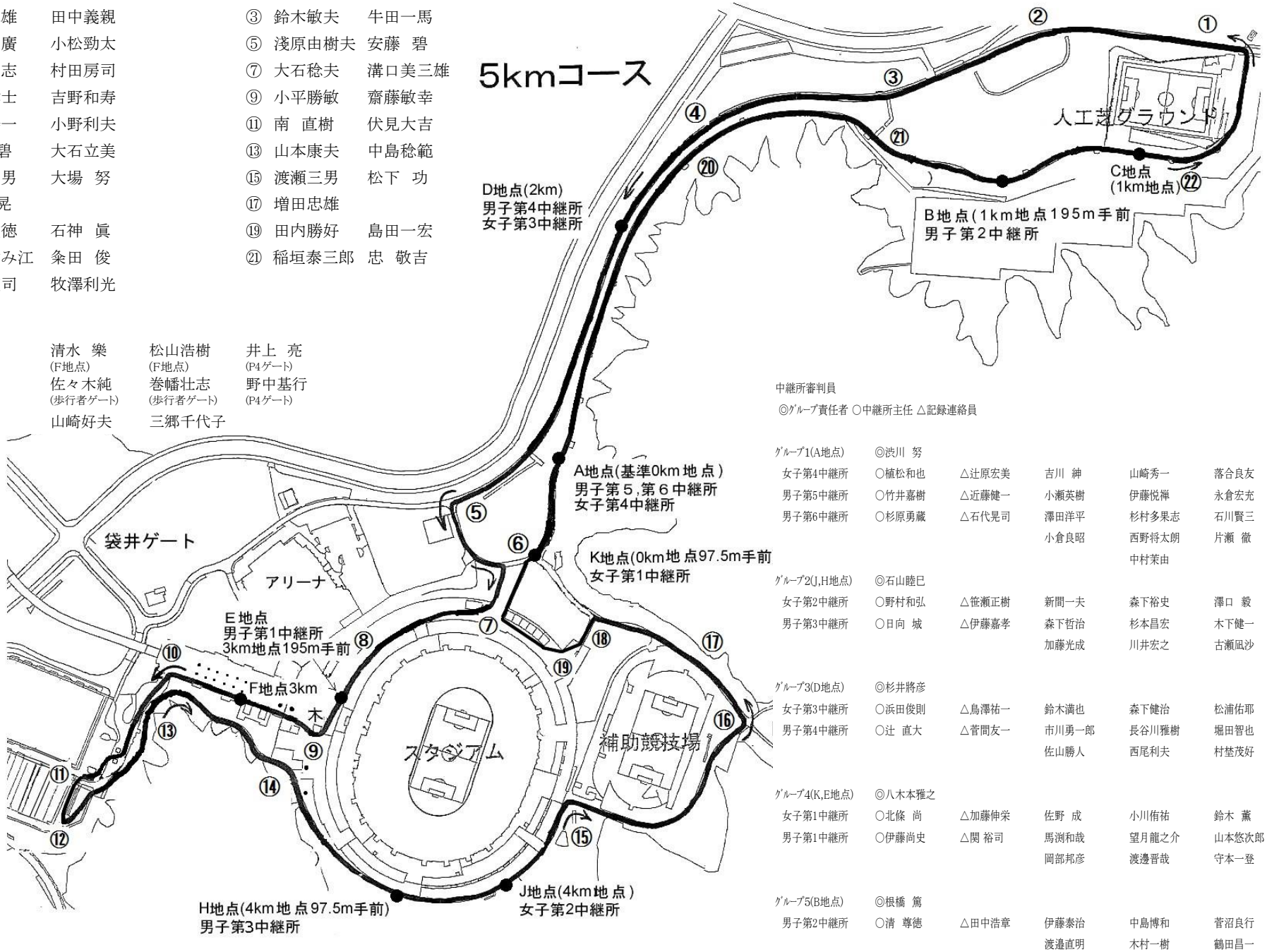
杉浦伸幸 (給水)	清水　樂 (F地点)	松山浩樹 (F地点)	井上　亮 (P4ゲート)
増田紘之 (P6階段上)	佐々木純 (歩行者ゲート)	巻幡壮志 (歩行者ゲート)	野中基行 (P4ゲート)
石野竜史	山崎好夫	三郷千代子	

走路員

① 横山速人	山田勝久	小斉健太
② 石嵜忠雄	田中義親	
③ 鈴木敏夫	牛田一馬	
④ 片平正廣	小松勁太	
⑤ 淺原由樹夫	安藤　碧	
⑥ 鈴木正志	村田房司	
⑦ 大石稔夫	溝口美三雄	
⑧ 亀山健士	吉野和寿	
⑨ 小平勝敏	齋藤敏幸	
⑩ 川合勝一	小野利夫	
⑪ 南　直樹	伏見大吉	
⑫ 王　華碧	大石立美	
⑬ 山本康夫	中島稔範	
⑭ 軽部和男	大場　努	
⑮ 渡瀬三男	松下　功	
⑯ 加茂　晃		
⑰ 増田忠雄		
⑱ 水島重徳	石神　眞	
⑲ 田内勝好	島田一宏	
⑳ 宮城すみ江	粂田　俊	
㉑ 稲垣泰三郎	忠　敬吉	
㉒ 鈴木宣司	牧澤利光	

審判員

杉浦伸幸 (給水)	清水　樂 (F地点)	松山浩樹 (F地点)	井上　亮 (P4ゲート)
増田紘之 (P6階段上)	佐々木純 (歩行者ゲート)	巻幡壮志 (歩行者ゲート)	野中基行 (P4ゲート)
石野竜史	山崎好夫	三郷千代子	

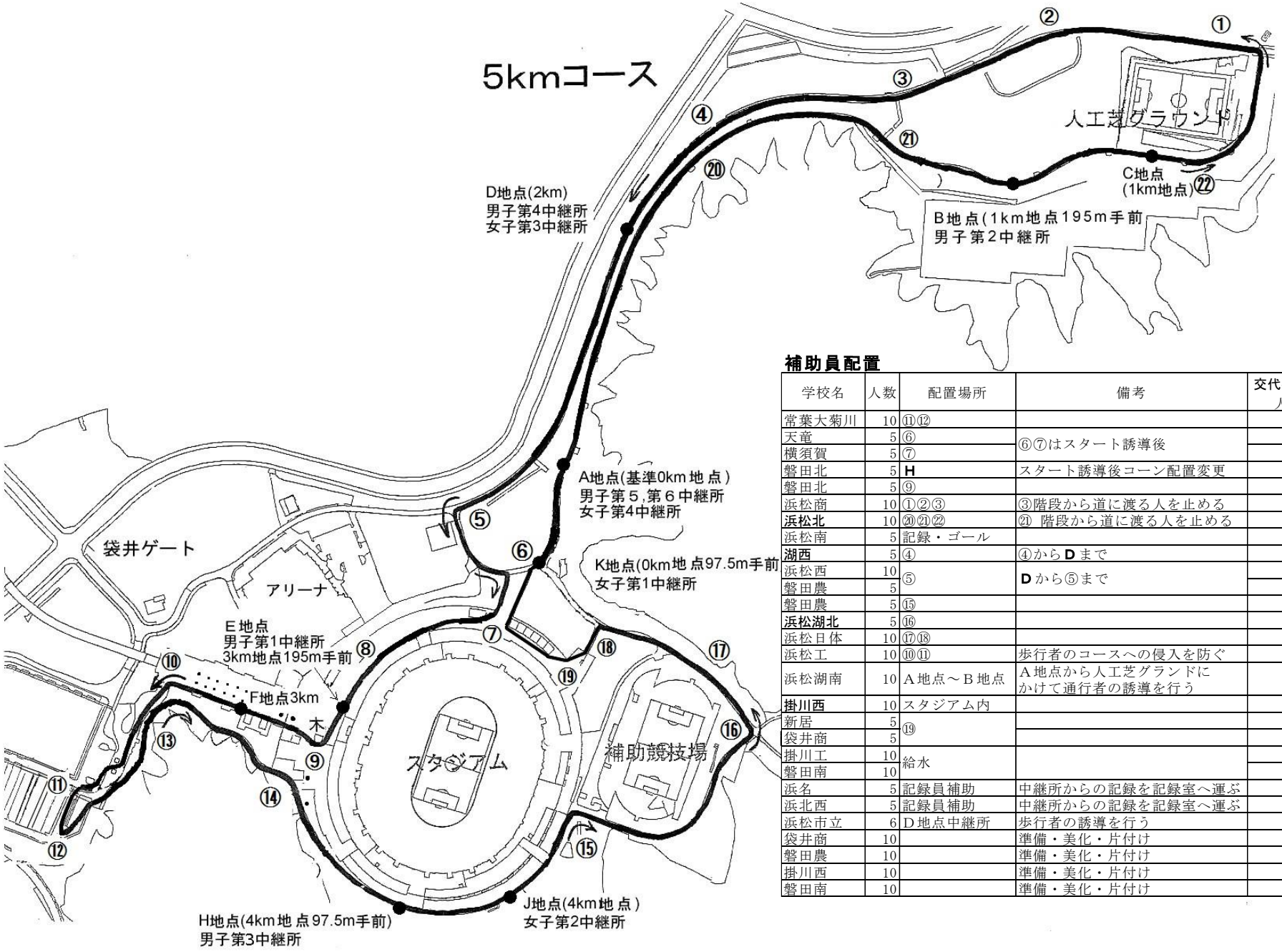


中継所審判員

◎ｸﾞﾙｰﾌﾟ責任者 ○中継所主任 △記録連絡員

ｸﾞﾙｰﾌﾟ1(A地点)	◎渋川　努					
女子第4中継所	○植松和也	△辻原宏美	吉川　紳	山崎秀一	落合良友	中山　侑
男子第5中継所	○竹井嘉樹	△近藤健一	小瀬英樹	伊藤悦禅	永倉宏充	横山貴春
男子第6中継所	○杉原勇蔵	△石代晃司	澤田洋平	杉村多果志	石川賢三	草地千沙
			小倉良昭	西野将太朗	片瀬　徹	中神　篤
				中村茉由		
ｸﾞﾙｰﾌﾟ2(J,H地点)	◎石山睦巳					
女子第2中継所	○野村和弘	△笹瀬正樹	新間一夫	森下裕史	澤口　毅	杉山暢啓
男子第3中継所	○日向　城	△伊藤嘉孝	森下哲治	杉本昌宏	木下健一	福井大貴
			加藤光成	川井宏之	古瀬凪沙	堀水航司
ｸﾞﾙｰﾌﾟ3(D地点)	◎杉井將彦					
女子第3中継所	○浜田俊則	△鳥澤祐一	鈴木満也	森下健治	松浦佑耶	三好七重
男子第4中継所	○辻　直大	△菅間友一	市川勇一郎	長谷川雅樹	堀田智也	西村一彦
			佐山勝人	西尾利夫	村埜茂好	彦根靖信
ｸﾞﾙｰﾌﾟ4(K,E地点)	◎八木本雅之					
女子第1中継所	○北條　尚	△加藤伸栄	佐野　成	小川侑祐	鈴木　薫	杉浦真由海
男子第1中継所	○伊藤尚史	△関　裕司	馬渕和哉	望月龍之介	山本悠次郎	秋岡達郎
			岡部邦彦	渡邊晋哉	守本一登	
ｸﾞﾙｰﾌﾟ5(B地点)	◎根橋　篤					
男子第2中継所	○清　尊徳	△田中浩章	伊藤泰治	中島博和	菅沼良行	松下小織
			渡邉直明	木村一樹	鶴田昌一	森村諒子

補 助 員 配 置



補助員配置

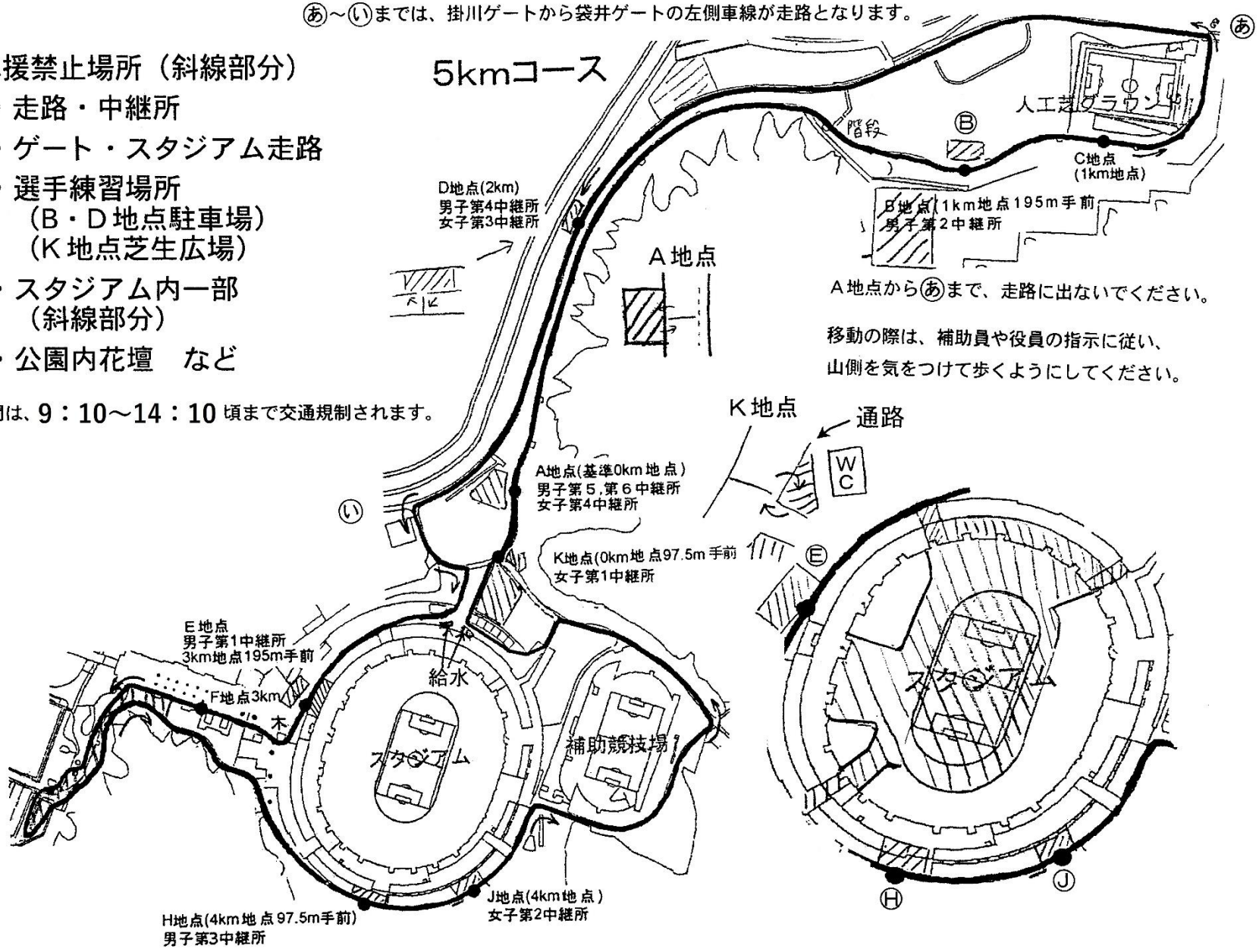
学校名	人数	配置場所	備考	交代要員含人数
常葉大菊川	10	⑪⑫		15
天竜	5	⑥	⑥⑦はスタート誘導後	8
横須賀	5	⑦		8
磐田北	5	**H**	スタート誘導後コーン配置変更	8
磐田北	5	⑨		8
浜松商	10	①②③	③階段から道に渡る人を止める	15
浜松北	10	⑳㉑㉒	㉑ 階段から道に渡る人を止める	15
浜松南	5	記録・ゴール		8
湖西	5	④	④から**D**まで	8
浜松西	10	⑤	**D**から⑤まで	15
磐田農	5			8
磐田農	5	⑮		8
浜松湖北	5	⑯		8
浜松日体	10	⑰⑱		15
浜松工	10	⑩⑪	歩行者のコースへの侵入を防ぐ	15
浜松湖南	10	A地点～B地点	A地点から人工芝グランドにかけて通行者の誘導を行う	15
掛川西	10	スタジアム内		15
新居	5	⑲		8
袋井商	5			8
掛川工	10	給水		15
磐田南	10			15
浜名	5	記録員補助	中継所からの記録を記録室へ運ぶ	8
浜北西	5	記録員補助	中継所からの記録を記録室へ運ぶ	8
浜松市立	6	D地点中継所	歩行者の誘導を行う	9
袋井商	10		準備・美化・片付け	10
磐田農	10		準備・美化・片付け	10
掛川西	10		準備・美化・片付け	10
磐田南	10		準備・美化・片付け	10

㋐～㋑までは、掛川ゲートから袋井ゲートの左側車線が走路となります。

応援禁止場所（斜線部分）

- 走路・中継所
- ゲート・スタジアム走路
- 選手練習場所
  （B・D地点駐車場）
  （K地点芝生広場）
- スタジアム内一部
  （斜線部分）
- 公園内花壇　など

㋐～㋑間は、9：10～14：10 頃まで交通規制されます。



審判の注意事項（審判打合せ　8:30）

○　中継所に関する注意事項

1．競技者と観客の整理に万全を期する。
2．競技者は一列横隊に並べないで順次に送り出す。
3．中継所付近は観客・付添は侵入させない。
4．各中継所ごと、最終招集時間に点呼を行い掌握する。
5．緊急時は、本部に連絡をとり、指示に従う。
　走者が走行不能となり、次区間より繰り上げ出発を行う事態になった場合、本部と審判長と中継所主任で協議し、実施する。
6．記録は、記録用紙にナンバーを記入し、ストップウォッチの用紙を添付する。
　情報処理員は記録を入力後、本部まで記録を運ぶ。
7．Ｂ、Ｄ地点は記録を電話連絡で結果を伝える。

○　走路員・監察員に関する注意事項

1．９：１５までに担当場所にてコースの設営を行う。
2．競技者の走行に関して、補助員と連携し、安全に走行できるよう配慮する。
3．競技者や応援者に異変があった場合は、本部に速やかに連絡する。
4．伴走等の競技注意事項に記載されている違反があった場合は、本部に速やかに連絡する。
5．応援や歩行者がコース内に入ろうとした場合には、声かけを行い侵入を防ぐ。

★競技者アスリートビブス

男子

１区	２区	３区	４区	５区	６区	７区
白	黄色	ピンク	水色	緑	オレンジ	白

女子

１区	２区	３区	４区	５区
白	黄色	ピンク	水色	白

栄　光　の　跡

〈男子の部〉

○第１回は６区間 30㎞（５㎞×６）
○第２回は６区間 32㎞　（５㎞＋５＋６＋６＋５＋５）

年	回	優勝	時間	２位	３位
昭25年	1回	韮山	1° 51′ 28″	富士	御殿場
26年	2回	韮山	1° 52′ 37″	御殿場	静岡商
27年	3回	静岡商	2° 26′ 03″	富士宮実	伊東
28年	4回	伊東	2° 24′ 28″	静岡商	浜松工
29年	5回	伊東	2° 26′ 42″	富士宮北	沼津商
30年	6回	磐田農	2° 23′ 32″	富士宮北	韮山
31年	7回	磐田農	2° 23′ 45″	浜松工	浜松商
32年	8回	磐田農	2° 22′ 14″	浜松工	池新田
33年	9回	浜松商	2° 20′ 05″	磐田農	浜松工
34年	10回	磐田農	2° 19′ 37″	浜松工	沼津市立
35年	11回	富士宮北	2° 17′ 17″	浜松商	磐田農
36年	12回	磐田農	2° 17′ 52″	富士宮北	日大三島
37年	13回	磐田農	2° 19′ 52″	日大三島	沼津市立
38年	14回	磐田農	2° 14′ 33″	富士宮北	吉原工
39年	15回	磐田農	2° 19′ 40″	富士宮北	清水市商
40年	16回	清水市商	2° 17′ 40″	磐田農	富士宮北
41年	17回	御殿場	2° 15′ 45″	富士宮北	清水市商
42年	18回	磐田農	2° 19′ 46″	御殿場	富士宮北
43年	19回	磐田農	2° 18′ 30″	池新田	富士宮北
44年	20回	磐田農	2° 17′ 48″	池新田	浜松商
45年	21回	浜松商	2° 19′ 13″	池新田	磐田農
46年	22回	浜松商	2° 17′ 33″	磐田農	富士宮農
47年	23回	磐田農	2° 18′ 55″	浜松商	浜松日体
48年	24回	富士宮北	2° 21′ 03″	磐田農	浜松商
49年	25回	浜松商	2° 18′ 57″	磐田農	富士宮北
50年	26回	磐田農	2° 18′ 48″	中遠工	浜松商
51年	27回	磐田農	2° 15′ 26″	中遠工	富士宮北
52年	28回	富士宮北	2° 13′ 02″	磐田農	中遠工
53年	29回	富士宮北	2° 13′ 59″	掛川工	磐田農
54年	30回	富士宮北	2° 18′ 41″	掛川工	磐田農
55年	31回	富士宮北	2° 15′ 18″	磐田農	浜松商
56年	32回	富士宮北	2° 14′ 44″	磐田農	浜松商
57年	33回	磐田農	2° 12′ 50″	富士宮北	掛川工
58年	34回	富士宮北	2° 14′ 16″	常葉学橘	浜松日体
59年	35回	浜松商	2° 12′ 55″	常葉学橘	富士宮北
60年	36回	浜松商	2° 13′ 23″	富士宮北	掛川工
61年	37回	浜松商	2° 09′ 46″	常葉学橘	富士
62年	38回	浜松商	2° 10′ 32″	常葉学橘	磐田農
63年	39回	常葉学橘	2° 11′ 35″	浜松商	富士宮北
平 1年	40回	浜松商	2° 12′ 39″	常葉学橘	浜松西
2年	41回	浜松商	2° 13′ 42″	常葉学橘	磐田農
3年	42回	常葉学橘	2° 13′ 59″	浜松日体	浜松商
4年	43回	浜松日体	2° 14′ 32″	浜松商	東海大工
5年	44回	浜松商	2° 10′ 56″	浜松日体	常葉学橘
6年	45回	浜松商	2° 11′ 55″	常葉学橘	富士宮北
7年	46回	浜松商	2° 11′ 28″	常葉学橘	富士宮北
8年	47回	浜松商	2° 12′ 23″	常葉学橘	藤枝明誠
9年	48回	藤枝明誠	2° 11′ 16″	浜松商	常葉学橘
10年	49回	浜松商	2° 14′ 10″	浜北西	藤枝明誠
11年	50回	藤枝明誠	2° 13′ 00″	浜松商	浜北西
12年	51回	藤枝明誠	2° 12′ 49″	常葉学橘	浜松商
13年	52回	藤枝明誠	2° 12′ 39″	常葉学橘	浜北西
14年	53回	常葉学橘	2° 13′ 33″	藤枝明誠	磐田西
15年	54回	藤枝明誠	2° 15′ 32″	浜北西	浜松日体

年	回	優勝	時間	2位	3位
平16年	55回	浜松日体	2° 15′ 42″	藤枝明誠	浜松商
17年	56回	藤枝明誠	2° 11′ 15″	浜松日体	磐田西
18年	57回	藤枝明誠	2° 11′ 50″	浜松日体	常葉学菊川
19年	58回	浜松日体	2° 13′ 32″	藤枝明誠	浜北西
20年	59回	藤枝明誠	2° 13′ 35″	浜松日体	島田
21年	60回	浜松日体	2° 11′ 40″	藤枝明誠	島田
22年	61回	浜松日体	2° 09′ 42″	島田	加藤学園
23年	62回	浜松日体	2° 09′ 49″	島田	加藤学園
24年	63回	島田	2° 11′ 21″	浜松日体	藤枝明誠
25年	64回	加藤学園	2° 11′ 23″	浜松日体	島田
26年	65回	加藤学園	2° 11′ 09″	島田	浜松日体
27年	66回	加藤学園	2° 07′ 27″	浜松日体	浜松商
28年	67回	浜松商	2° 09′ 11″	加藤学園	浜松日体
29年	68回	浜松日体	2° 10′ 56″	浜松商	島田
30年	69回	韮山	2° 11′ 01″	浜松日体	島田
令和元年	70回	島田	2° 13′ 02″	浜松日体	浜松工
令和 2年	71回				

〈女子の部〉

○第１回は興誠高校グランド（21km）

年	回	優勝	時間	2位	3位
昭63年	1回	浜松日体	1° 11′ 35″	富士見	磐田北
平 1年	2回	浜松日体	1° 14′ 30″	磐田北	富士見
2年	3回	浜松日体	1° 13′ 29″	磐田北	富士見
3年	4回	浜松日体	1° 13′ 22″	磐田北	浜松女子
4年	5回	浜松日体	1° 13′ 05″	磐田北	池新田
5年	6回	浜松日体	1° 12′ 03″	磐田北	浜松女子
6年	7回	浜松日体	1° 11′ 14″	磐田北	富士見
7年	8回	浜松日体	1° 11′ 40″	磐田北	常葉学菊川
8年	9回	浜松日体	1° 13′ 19″	磐田北	静岡西
9年	10回	浜松日体	1° 12′ 14″	磐田北	静岡西
10年	11回	浜松日体	1° 13′ 10″	沼津西	磐田北
11年	12回	沼津西	1° 13′ 34″	磐田北	浜松日体
12年	13回	沼津西	1° 15′ 20″	常葉学菊川	浜松日体
13年	14回	浜北西	1° 15′ 04″	沼津西	浜松日体
14年	15回	沼津西	1° 13′ 34″	浜北西	常葉学菊川
15年	16回	沼津西	1° 12′ 51″	浜松日体	常葉学菊川
16年	17回	沼津西	1° 10′ 45″	常葉学菊川	浜北西
17年	18回	三島北	1° 12′ 40″	常葉学菊川	浜北西
18年	19回	三島北	1° 12′ 35″	常葉学菊川	島田
19年	20回	常葉菊川	1° 12′ 47″	三島北	浜北西
20年	21回	三島北	1° 14′ 27″	島田	常葉学菊川
21年	22回	三島北	1° 12′ 36″	常葉菊川	浜北西
22年	23回	常葉菊川	1° 12′ 49″	浜北西	三島北
23年	24回	三島北	1° 14′ 42″	常葉菊川	島田
24年	25回	常葉菊川	1° 12′ 12″	島田	浜北西
25年	26回	島田	1° 12′ 20″	常葉菊川	三島北
26年	27回	島田	1° 13′ 17″	常葉菊川	浜松日体
27年	28回	常葉菊川	1° 13′ 51″	日大三島	浜松日体
28年	29回	島田	1° 13′ 17″	常葉菊川	日大三島
29年	30回	常葉大菊川	1° 12′ 19″	島田	加藤学園
30年	31回	島田	1° 13′ 38″	常葉大菊川	浜松開誠館
令和元年	32回	常葉大菊川	1° 13′ 42″	島田	東海大翔洋
令和 2年	33回				

年	総合順位	1区		2区		3区		4区		5区		6区		7区	
年	記録	10km		3km		8.0975km		8.0975km		3km		5km		5km	
1989	浜松商	清水 直也		岸本 創		池野谷力		島田 一宏		須山 真一		袴田 貴満		初瀬 友宣	
平成1年	2°12'39"	31'57"	5	41'00"	1	1°06'49"	2	1°32"54"	2	1°41"45"	2	1°56'50"	1	2°12'39"	1
小笠		31'57"	5	9'03"	2	25'49"	3	26'05"	2	8'51"	1	15'05"	1	15'49"	1
1990	浜松商	島田 一宏		須山 真一		袴田 貴満		山口 丈		中野 慎也		加藤 陽介		岸本 創	
平成2年	2°13'42"	31'03"	2	40'05"	1	1°06'17"	1	1°32'33"	3	1°41'47"	1	1°57'57"	1	2°13'42"	1
小笠		31'03"	2	9'02"	1	26'12"	3	26'16"	9	9'14"	1	16'10"	4	16'04"	1
1991	常葉学園橘	斎藤 哲哉		岩崎 利章		新村 恵一		土屋 克巳		渡辺 浩史		田中 裕倫		望月 亘	
平成3年	2°13'59"	31'14"	3	40'20"		1°06'07"		1°32'15"		1°41'39"		1°57'10"	1	2°13'59"	1
小笠		31'14"	3	9'06"	2	25'47"	1	26'08"	1	9'24"	2	15'31"	2	16'49"	8
1992	浜松日体	鈴木 健弘		高須 則吉		高橋 秀尚		鈴木 洋		高山 大樹		鈴木 健		鈴木 拓也	
平成4年	2°14'32"	33'07"	2	42'10"	4	1°08'00"	3	1°34'07"	3	1°43'05"	3	1°58'40"	2	2°14'32"	1
浜岡		33'07"	2	9'03"	5	25'50"	2	26'07"	3	8'58"	1	15'35"	1	15'52"	1
1993	浜松商	古田 哲弘		木下 浩		清水 康弘		松本 泰也		竹村 博己		横井 智好		藤田 健	
平成5年	2°10'56"	31'27"	1	40'16"	1	1°05'28"	1	1°31'09"	1	1°40'14"	1	1°55'11"	1	2°10'56"	1
浜岡		31'27"	1	8'49"	1	25'12"	2	25'41"	3	9'05"	3	14'57"	1	15'45"	1
1994	浜松商	村松 寛久		河合 恵太		古田 哲弘		藤田 健		河合 恵介		木下 浩		藤本 和也	
平成6年	2°11'55"	32'26"	8	42'07"	6	1°05'33"	1	1°32'01"	1	1°40'51"	1	1°56'32"	1	2°11'55"	1
浜岡		32'26"	8	9'41"	2	23'26"	1	26'28"	2	8'50"	1	15'41"	2	15'23"	2
1995	浜松商	古田 哲弘		川手 秀祐		河合 恵太		藤本 和也		塚崎 隼人		村松 寛久		金原 良征	
平成7年	2°11'28"	29'07"	1	38'27"	1	1°04'36"	1	1°30'32"	1	1°39'53"	1	1°55'25"	1	2°11'28"	1
浜岡		29'07"	1	9'20"	4	26'09"	2	25'56"	3	9'21"	2	15'32"	2	16'03"	2
1996	浜松商	藤本 和也		川手 秀祐		河合 恵太		金原 良征		杉浦 光浩		塚崎 隼人		落合 節夫	
平成8年	2°12'23"	31'28"	1	40'56"	1	1°06'49"	1	1°32'23"	1	1°41'28"	1	1°56'59"	1	2°12'23"	1
浜岡		31'28"	1	9'28"	3	25'53"	2	25'34"	1	9'05"	2	15'31"	1	15'24"	1
1997	藤枝明誠	杉山 祐太		杉山 周		佐野 俊介		長澤 史郎		杉原 慶		田中裕次朗		秋山 悟志	
平成9年	2°11'16"	31'42"	4	40'47"	3	1°05'28"	1	1°31'31"	2	1°40'17"	2	1°55'46"	2	2°11'16"	1
浜岡		31'42"	4	9'05"	2	24'41"	1	26'03"	4	8'46"	2	15'29"	1	15'30"	1
1998	浜松商	勝亦 利彦	3	竹内 賢弥	1	河合 恵悟	2	白井 孝佳	3	長谷 英孝	3	江森 慎	1	加藤 巧	2
平成10年	2°14'10"	31'23"	1	40'49"	1	1°07'00"	1	1°33'02"	1	1°42'04"	1	1°58'09"	1	2°14'10"	1
浜岡		31'23"	1	9'26"	4	26'11"	2	26'02"	2	9'02"	1	16'05"	3	16'01"	2
1999	藤枝明誠	佐野 俊介	3	原崎 拓郎	3	杉山 一介	2	村井 勇二	1	野中 敦史	1	杉原 慶	3	元川 雅之	1
平成11年	2°13'00"	31'36"	2	40'53"	1	1°06'27"	1	1°32'37"	1	1°41'35"	1	1°57'13"	1	2°13'00"	1
浜岡		31'36"	2	9'17"	1	25'34"	1	26'10"	2	8'58"	1	15'38"	1	15'47"	1
2000	藤枝明誠	杉山 一介	3	野中 敦史	2	元川 雅之	2	村井 勇二	2	内田 光紀	2	元川 涼太	1	元川 恵太	1
平成12年	2°12'49"	30'52"	1	39'47"	1	1°05'53"	1	1°32'00"	1	1°41'11"	1	1°56'51"	1	2'12'49"	1
浜岡		30'52"	1	8'55"	1	26'06"	1	26'07"	1	9'11"	1	15'40"	1	15'58"	2
2001	藤枝明誠	元川 雅之	3	野中 敦史	3	村井 勇二	3	元川 涼太	2	鈴木 紀嘉	1	元川 恵太	2	内田 光紀	3
平成13年	2°12'39"	31'11"	1	40'12"	1	1°06'27"	2	1°32'01"	2	1°41'12"	2	1°57'04"	2	2°12'39"	1
浜岡		31'11"	1	9'01"	2	26'15"	4	25'34"	1	9'11"	2	15'52"	1	15'35"	1
2002	常葉学園橘	中村 泰之	3	望月 俊宏	2	渡邊 吉秀	2	渡辺 孝幸	3	佐野 力也	1	加藤 桂一	3	飯塚晃一郎	3
平成14年	2°13'33"	31'35"	1	41'06"	1	1°06'49"	1	1°32'32"	1	1°41'43"	1	1°57'46"	1	2°13'33"	1
浜岡		31'35"	1	9'31"	5	25'43"	1	25'43"	1	9'11"	4	16'03"	3	15'47"	2
2003	藤枝明誠	鈴木 瑛志	3	丸尾雄一郎	3	中嶋 隆裕	3	山名 泰弘	3	重岡真一郎	3	鈴木 紀嘉	3	足立 良介	2
平成15年	2°15'32	32'58"	10	41'58"	6	1°08'04"	2	1°34'33	1	1°43'35"	1	1°59'32"	1	2°15'32"	1
浜岡		32'58"	10	9'00"	1	26'06"	1	26'29"	3	9'02"	1	15'57"	1	16'00"	2
2004	浜松日体	鈴木 康之	3	並木 裕介	3	小林 優太	1	大庭 裕貴	2	渡部慎太郎	3	北條 尚	2	山田宗一郎	2
平成16年	2°15'42"	32'19"	3	41'29"	2	1°08'04"	2	1°34'39"	1	1°43'52"	1	1°59'37"	1	2°15'42"	1
浜岡		32'19	3	9'20"	4	26'25"	4	26'35"	2	9'13"	4	15'45"	2	16'05"	1
2005	藤枝明誠	梶原 有高	2	高倉 豪	2	渡邊 塁	2	天野 峻	2	足立 怜史	2	近藤 俊一	2	佐藤 直也	2
平成17年	2°11'15"	31'21"	5	40'21"	1	1°05'26"	1	1°31'34"	1	1°40'20"	1	1°55'39"	1	2°11'15"	1
浜岡		31'21"	5	9'00"	1	25'05"	1	26'08"	3	8'46"	1	15'19"	1	15'36"	2
2006	藤枝明誠	近藤 俊一	3	佐藤 直也	3	高倉 豪	3	梶原 有高	3	丸尾 康太		足立 怜史	3	天野 峻	3
平成18年	2°11'50"	31'29"	4	40'35"	3	1°06'03"	1	1°31'59"	1	1°40'54"	1	1°56'23"	1	2°11'50"	1
浜岡		31'29"	4	9'06"	1	25'28"	1	25'56"	2	8'55"	1	15'29"	1	15'27"	1
2007	浜松日体	井口 恵太	3	杉山 太一	2	水谷 恭輔	2	杉浦 直	2	牧野 圭祐	2	相羽 悠太	3	石間 涼	1
平成19年	2°13'32"	31'27"	1	40'44"	1	1°06'31"	1	1°33'11"	1	1°42'07"	1	1°57'41"	1	2°13'32"	1
浜岡		31'27"	1	9'17"	2	25'47"	2	26'40"	3	8'56"	2	15'34"	2	15'51"	1
2008	藤枝明誠	高田 翔二	3	岩城 和音	3	鈴木 駿	3	岡本 寛史	3	片山 大貴	2	上倉 拓也	2	寺西 琢郎	3
平成20年	2°13'35"	32'16"	2	41'19"	1	1°07'33"	2	1°32'57"	1	1°42'16"	1	1°57'48"	1	2°13'35"	1
エコパ		32'16"	2	9'03"	2	26'14"	2	25'24"	1	9'16"	1	15'32"	1	15'47"	1
2009	浜松日体	島田 直輝	2	荻野真乃介	1	石間 涼	3	松村 和樹	2	木村 慎	1	松村 優樹	2	藤井 寛之	1
平成21年	2°11'40"	31'54"	4	40'57"	3	1°05'30"	1	1°31'32"	1	1°40'32"	1	1°55'47"	1	2°11'40"	1
エコパ		31'54"	4	9'03"	2	24'33"	1	26'02	1	9'00"	1	15'15"	1	15'53"	2
2010	浜松日体	島田 直輝	3	松村 和樹	3	松村 優樹	3	木村 慎	3	小澤 洸太	2	藤井 寛之	2	荻野眞乃介	2
平成22年	2°09'42"	30'51"	1	39'48"	1	1°04'50"	1	1°29'52"	1	1°38'57"	1	1°54"28"	1	2°09'42"	1
エコパ		30'51"	1	8'57"	1	25'02"	1	25'02"	1	9'05"	1	15'31"	1	15'14"	1
2011	浜松日体	木村 慎	3	安部 晃也	3	荻野眞乃介	3	藤井 寛之	3	小澤 洸太	3	田中 孝貴	2	江頭賢太郎	2
平成23年	2°09'49"	31'32"	1	40'27"	1	1°05'10"	1	1°30'05"	1	1°39'14"	1	1°54'22"	1	2°09'49"	1
エコパ		31'32"	1	8'55"	1	24'43"	1	24'55"	1	9'09"	1	15'08"	1	15'27	1
2012	島田	田辺 良磨	3	野中 翔太	3	増田 真也	2	渥美 良明	3	木村 総志	2	茂川 聖真	1	牧田 侑大	2
平成24年	2°11'21"	31'04"	3	40'02"	2	1°05'46"	2	1°30'57"	1	1°40'09"	1	1°55'51"	1	2°11'21"	1
エコパ		31'04"	3	8'58"	1	25'44"	3	25'11"	1	9'12"	3	15'42"	2	15'30"	1
2013	加藤学園	下田 裕太	3	荻野 太成	1	藤曲 寛人	1	室伏 穂高	2	宮本 凌	1	小高 真基	3	中村 南斗	2
平成25年	2°11'23"	31'09"	2	40'17"	3	1°05'46"	1	1°30'24"	1	1°39'38"	1	1°55'30"	1	2°11'23"	1
エコパ		31'09"	2	9'08"	4	25'29"	1	24'38"	1	9'14"	4	15'52"	3	15'53"	3

2014	加藤学園	藤曲　寛人	2	中村　南斗	3	荻野　太成	2	室伏　穂高	3	長谷川雅樹	3	長田悠太郎	3	宮本　凌	2
平成26年	2°11'09″	31'28	4	40'27″	3	1°06'00″	1	1°30'33″	1	1°39'37″	1	1°55'20″	1	2°11'09″	1
エコパ		31'28″	4	8'59″	2	25'33″	1	24'33″	1	9'04″	1	15'43″	1	15'49″	4
2015	加藤学園	藤曲　寛人	3	渡辺　大地	1	荻野　太成	3	小野寺　悠	2	大里　凌央	2	安立　弘樹	3	宮本　凌	3
平成27年	2°07'27″	30'07″	2	39'07″	2	1°03'38″	1	1°28'07″	1	1°36'59″	1	1°52'13″	1	2°07'27″	1
エコパ		30'07″	2	9'00″	1	24'31″	1	24'29″	1	8'52″	1	15'14″	1	15'14″	1
2016	浜松商	眞田　翼	3	高橋　迅	3	西方　大珠	2	小田　太賀	3	源馬　巧巳	2	藤原　慎	3	前川　優月	3
平成28年	2°09'11″	30'47″	1	39'52″	1	1°04'57″	1	1°30'04″	1	1°38'56″	1	1°53'55″	1	2°09'11″	1
エコパ		30'47″	1	9'05″	2	25'05″	2	25'07″	2	8'52″	1	14'59″	1	15'16″	1
2017	浜松日体	鈴木　創士	2	松島　彰吾	3	西澤　侑真	2	太田　直希	3	柘植　航太	1	河合俊太朗	3	上杉　綾	3
平成29年	2°10'56″	31'22″	1	40'33″	2	1°06'02″	3	1°31'06″	2	1°40'12″	2	1°55'43″	2	2°10'56″	1
エコパ		31'22″	1	9'11″	4	25'29″	3	25'04″	1	9'06″	1	15'31″	2	15'13″	1
2018	韮山	小木曽竜盛	3	渡邉　良太	3	河田太一平	3	小澤　大輝	3	池谷　太一	2	菅沼　翔也	1	大澤　健人	2
平成30年	2°11'01″	30'53″	1	40'38″	4	1°05'31″	2	1°30'24″	1	1°39'41″	1	1°55'32″	1	2°11'01″	1
エコパ		30'53″	1	9'45″	10	24'53″	2	24'53″	1	9'17″	4	15'51″	1	15'29″	1
2019	島田	杉本　訓也	2	小林　大祐	2	森島　寛人	3	山本　　樹	3	市川　大輝	3	大澤　巧使	3	伊藤　大晴	2
令和元年	2°13'02″	32'06″	3	41'24″	3	1°07'26″	4	1°32'37″	2	1°41'51″	2	1°57'25″	1	2°13'02″	1
エコパ		32'06″	3	9'18″	7	26'02″	3	25'11″	1	9'14″	2	15'34″	1	15'37″	2

平成元年からの優勝校（女子）

年	総合順位	1区		2区		3区		4区		5区	
年	記録	6km		4.0975km		3km		3km		5km	
1989	浜松日体	袴田 りえ		小嶋かおる		北村 智子		袴田 昌子		川合 光	
平成1年	1°14'30"	21'07"	1	35'13"	1	45'32"	1	56'03"	1	1°14'30"	1
興誠		21'07"	1	14'06"（4km）	1	10'19"	1	10'31"	1	18'27"	3
1990	浜松日体	袴田 りえ		久保田祐子		良知 紀世		北村 智子		袴田 昌子	
平成2年	1°13'29"	21'16"	1	30'34"	1	41'57"	1	52'05"	1	1°13'29"	1
小笠		21'16"	1	9'18"（2.9km）	1	11'23"	1	10'08"（2.9km）	1	21'24"（6km）	1
1991	浜松日体	久保田祐子		袴田 昌子		青野有希子		北村 智子		川合 光	
平成3年	1°13'22"	20'01"	1	34'34"	1	44'40"	1	54'55"	1	1°13'22"	1
小笠		20'01"	1	14'33"	1	10'06"	1	10'15"	1	18'27"	2
1992	浜松日体	久保田祐子		青野有希子		藤井 巳佳		中島 伸子		良知 紀世	
平成4年	1°13'05"	20'12"	1	34'34"	1	44'58"	1	55'20"	1	1°13'05"	1
浜岡		20'12"	1	14'22"	2	10'24"	2	10'22"	1	17'45"	1
1993	浜松日体	稲垣 美穂		青野有希子		柴田 郁		鈴木由美子		野中 香	
平成5年	1°12'03"	20'18"	2	34'39"	2	44'26"	1	54'29"	1	1°12'03"	1
浜岡		20'18"	2	14'21"	2	9'47"	1	10'03"	1	17'34"	2
1994	浜松日体	柴田 郁		稲垣 美穂		鈴木 麻希		吉村 英子		河西唯起子	
平成6年	1°11'14"	19'54"	1	33'34"	1	43'42"	1	54'20"	1	1°11'14"	1
浜岡		19'54"	1	13'40"	1	10'08"	1	10'38"	2	16'54"	1
1995	浜松日体	柴田 郁		稲垣 美穂		鈴木 麻希		河西唯起子		松岡 範子	
平成7年	1°11'40"	19'41"	1	33'26"	1	43'30"	1	54'11"	1	1°11'40"	1
浜岡		19'41"	1	13'45"	1	10'04"	1	10'41"	1	17'29"	1
1996	浜松日体	松岡 範子		齋藤 有紀		一瀬 律子		中村恵理子		鈴木 麻希	
平成8年	1°13'19"	20'18"	1	34'28"	1	44'45"	1	55'27"	1	1°13'19"	1
浜岡		20'18"	1	14'10"	1	10'17"	1	10'42"	3	17'52"	1
1997	浜松日体	松岡 範子		齋藤 有紀		一瀬 律子		中村恵理子		鈴木芙早子	
平成9年	1°12'14"	20'05"	1	33'56"	1	44"03"	1	54'28"	1	1°12'14"	1
浜岡		20'05"	1	13'51"	1	10'07"	1	10'25"	1	17'46"	1
1998	浜松日体	鈴木芙早子	3	河部 晃子	2	河部 玲子	2	齋藤 有紀	3	中村恵理子	3
平成10年	1°13'10"	20'39"	1	35'01"	1	45'29"	1	55'46"	1	1°13'10"	1
浜岡		20'39"	1	14'22"	2	10'28"	2	10'17"	2	17'24"	1
1999	沼津西	犬童 裕子	3	池谷 恵子	3	土屋 志穂	1	中岡 絵美	2	土屋 玲子	2
平成11年	1°13'34"	20'27"	1	34'32"	1	44'59"	1	55'38"	1	1°13'34"	1
浜岡		20'27"	1	14'05"	1	10'27"	4	10'39"	2	17'56"	2
2000	沼津西	長田 愛夏	3	中岡 絵美	3	山口 敬子	2	稲垣 梢	3	土屋 志穂	2
平成12年	1°15'20"	21'14"	2	35'47"	2	46'02"	2	56'41"	1	1°15'20"	1
浜岡		21'14"	2	14'33"	2	10'15"	1	10'39"	1	18'39"	1
2001	浜北西	塩月 彩夏	3	早津 頼香	1	足立 尚美	2	稲松 彩	2	手塚 幸代	1
平成13年	1°15'04"	20'13"	1	34'38"	1	45'37"	1	56'21"	1	1°15'04"	1
浜岡		20'13"	1	15'25"	1	10'59"	5	10'44"	1	18'43"	3
2002	沼津西	佐野奈々絵	3	渡辺 藍子	1	西尾 愛美	1	鈴木 美紀	1	芹沢 加菜	1
平成14年	1°13'34"	21'11"	3	35'28"	2	45'40"	1	56'14"	1	1°13'34"	1
浜岡		21'11"	3	14'17"	2	10'12"	1	10'34"	2	17'20"	2
2003	沼津西	芹沢 加菜	2	渡辺 藍子	2	谷 奈美	1	鈴木 美紀	2	西尾 愛美	2
平成15年	1°12'51"	20'39"	2	34'31"	1	44'50"	1	55'16"	1	1°12"51"	1
浜岡		20'39"	2	13'52"	2	10'19"	1	10'26"	1	17'35"	1
2004	沼津西	芹沢 加菜	3	渡辺 藍子	3	佐藤 史	2	谷 奈美	2	西尾 愛美	3
平成16年	1°10'45"	20'06"	1	33'25"	1	43'53"	1	53'55"	1	1°10'45"	1
浜岡		20'06"	1	13'19"	1	10'28"	3	10'02"	1	16'50"	1
2005	三島北	市川 絵理	2	黒田 真央	1	杉山 風香	2	中山 裕理	2	櫻田 紋菜	2
平成17年	1°12'42"	20'33"	1	34'38"	1	44'38"	1	54'56"	1	1°12"42"	1
浜岡		20'33"	1	14'05"	1	10'00"	1	10'18"	2	17'46"	1
2006	三島北	黒田 真央		中山 裕理		杉山 風香		市川 絵理		櫻田 紋菜	
平成18年	1°12'35"	20'11"	2	34'19"	1	44'28"	1	54'55"	1	1°12'35"	1
浜岡		20'11"	2	14'08"	2	10'09"	2	10'27"	1	17'40"	1
2007	常葉菊川	三郷実沙希		畑山 明子		井上 藍		油上江里奈		柴田 理奈	
平成19年	1°12'47"	20'54"	3	34'56"	2	44'40"	2	55'02"	2	1°12'47"	1
浜岡		20'54"	3	14'02"	1	9'44"	1	10'22"	1	17'45"	1
2008	三島北	後藤 百絵	2	伊藤 香澄	2	飯野はるか	2	伊達 有美	1	坂本 美咲	2
平成20年	1°14'27"	20'57"	1	35'25"	1	45'54"	1	56'40"	1	1°14'27"	1
エコパ		20'57"	1	14'28"	1	10'29"	1	10'46"	3	17'47"	1
2009	三島北	後藤 百絵	3	伊藤 香澄	3	飯野はるか	3	秋山 由衣	1	坂本 美咲	3
平成21年	1°12'36"	20'58"	3	34'50"	2	45'18"	2	55'46"	2	1°12'36"	1
エコパ		20'58"	3	13'52"	3	10'28"	2	10'28"	2	16'50"	1
2010	常葉菊川	萩原 歩美	3	佐野 知美	3	横馬 岬	3	田邊あかり	2	鈴木 栞奈	3
平成22年	1°12'49	20'22"	1	34'25"	2	44"36"	1	54'55"	1	1°12'49"	1
エコパ		20'22"	1	14'03"	2	10'11"	1	10'19"	1	17'54"	1
2011	三島北	大塚 菜穂	3	小瀬 凪沙	1	久島 優生	3	森野 夏歩	1	秋山 由依	3
平成23年	1°14'42"	20'49"	2	35'48"	2	46'20"	3	56'43"	2	1°14"42"	1
エコパ		20'49"	2	14'59"	5	10'32"	3	10'23"	2	17'59"	1
2012	常葉菊川	山本 知世	3	久保 彩乃	2	中島 葵	2	鈴木 伶奈	3	山本 菜緒	1
平成24年	1'12'12"	20'38"	3	34'44"	1	44'49"	1	55'07"	1	1°12'12"	1
エコパ		20'38"	3	14'06"	1	10'05	1	10'18"	1	17'05"	1
2013	島田	名倉 華子	3	松浦 佳南	2	辻 詩帆	3	河村 祐月	3	秋山 瑠奈	2
平成25年	1°12'20"	20'25"	3	34'25"	2	44'36"	1	55'00"	1	1°12'20"	1
エコパ		20'25"	3	14'00"	1	10'11"	1	10'24"	2	17'20"	1

年	総合順位	1区		2区		3区		4区		5区	
年	記録	6km		4.0975km		3km		3km		5km	
2014	島田	松浦　佳南	3	秋山　瑠奈	3	岩崎　彩音	2	相良　鮎美	2	亀山　希	3
平成26年	1°13'17"	20'28"	1	34'15"	1	44'29"	1	54'59"	1	1°13'17"	1
エコパ		20'28"	1	13'47"	1	10'14"	1	10'30"	2	18'18"	4
2015	常葉菊川	石野　優季	3	松井里帆菜	3	野ヶ本敦子	2	加藤詩帆加	1	鈴木　颯夏	1
平成27年	1°13'51"	20'43"	4	35'14"	3	45'36"	2	56'05"	1	1°13'51"	1
エコパ		20'43"	4	14'31"	3	10'22"	1	10'29"	1	17'46"	1
2016	島田	山口真由子	2	鴨志田海来	2	相良　珠希	1	櫻井　麻緒	2	相良　鮎美	3
平成28年	1°13'17"	20'02"	2	34'08"	1	44'30"	1	55'42"	2	1°13'17"	1
エコパ		20'02"	2	14'06"	1	10'22"	2	11'12"	7	17'35"	1
2017	常葉大菊川	鈴木　颯夏	3	加藤詩帆加	3	渡邉　香澄	2	澤木　はな	1	田中ひかる	3
平成29年	1°12'19"	19'30"	1	33'47"	1	44'13"	1	54'35"	1	1°12'19"	1
エコパ		19'30"	1	14'17"	2	10'26"	2	10'22"	1	17'35"	1
2018	島田	宮﨑　梨央	2	田中　毬愛	2	細谷奈津子	1	小坂　海結	2	池田早帆莉	3
平成30年	1°13'38"	20'51"	1	35'13"	1	45'23"	1	55'35"	1	1°13'38"	1
エコパ		20'51"	1	14'22"	1	10'10"	2	10'12"	1	18'03"	1
2019	常葉大菊川	町　碧海	2	澤木　はな	3	丸山　鳳純	3	横道　亜未	2	舞谷　恵	2
令和元年	1°13'42"	20'53"	1	35'23"	1	45'40"	1	56'06"	1	1°13'42"	1
エコパ		20'53"	1	14'30"	2	10'17"	1	10'26"	2	17'36"	1

平成元年からの各区間優勝者(男子)

年	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区
年	10km	3km	8.0975km	8.0975km	3km	5km	5km
1989	相場 建吾	山本 豪	杉本 健一	中西 俊二	須山 真一	袴田 貫満	井口 幸英
平成1年	31'39"	9'02"	25'21"	26'04"	8'51"	15'05"	15'26"
小笠	磐田農	伊豆中央	常葉橘	常葉橘	浜松商	浜松商	浜松西
1990	加藤 俊英	須山 真一	伊藤 孟	後藤 皇文	中野 慎也	日向聡一郎	岸本 創
平成2年	30'55	9'02"	25'52"	24'43"	9'14"	16'04"	15'45"
小笠	富士東	浜松商	磐田農	富士宮北	浜松商	磐田農	浜松商
1991	林田 稔	後藤 勝通	新村 恵一	土屋 克巳	田村 淳	山本 豪	中野 慎也
平成3年	31'07"	9'00"	25'47"	26'08"	9'16"	15'12"	16'01"
小笠	湖西	浜松商	常葉橘	常葉橘	浜松商	伊豆中央	浜松商
1992	松本 泰也	蒔田 元之	清水 康弘	土切 敏裕	高山 大樹	鈴木 健	鈴木 拓也
平成4年	33'06"	8'41"	25'34"	25'40"	8'58"	15'35"	15'52"
浜岡	浜松商	東海大工	浜松商	東海大工	浜松日体	浜松日体	浜松日体
					阿倍 和仁		
					8'58"		
					常葉橘		
1993	古田 哲弘	木下 浩	池谷 寛之	高須 則吉	斎藤 新	横井 智好	藤田 健
平成5年	32'27"	8'49"	25'05"	25'33"	9'03"	14'57"	15'45"
浜岡	浜松商	浜松商	焼津中央	浜松日体	常葉橘	浜松商	浜松商
1994	山本 佑樹	小林 渉	古田 哲弘	花崎 誠	河合 恵介	小村 太志	杉山 巌強
平成6年	30'59"	9'26"	23'26"	26'27"	8'50"	15'28"	15'18"
浜岡	常葉橘	藤枝明誠	浜松商	常葉橘	浜松商	常葉橘	常葉橘
1995	古田 哲弘	白柳 敦史	杉山 祐太	小林 渉	花崎 誠	山下 茂	服部 英之
平成7年	29'07"	9'11"	25'51"	25'48"	8'53"	15'31"	15'39"
浜岡	浜松商	浜松日体	藤枝明誠	藤枝明誠	常葉橘	常葉橘	常葉橘
				高玉 廣輔			
				25'48"			
				富士宮北			
1996	藤本 和也	長澤 史郎	小林 渉	金原 良征	秋山 悟志	塚崎 隼人	落合 節夫
平成8年	31'28"	9'17"	25'46"	25'34"	9'01"	15'31"	15'24"
浜岡	浜松商	藤枝明誠	藤枝明誠	浜松商	藤枝明誠	浜松商	浜松商
1997	島 康晃	荒木 進吾	佐野 俊介	金原 良征	山本 寿久	田中裕次朗	秋山 悟志
平成9年	31'20"	9'00"	24'41"	25'05"	8'44"	15'29"	15'30
浜岡	浜北西	常葉橘	藤枝明誠	浜松商	浜松商	藤枝明誠	藤枝明誠
1998	勝亦 利彦	鈴木 将浩	前田 真臣	佐野 俊介	長谷 英孝	大倉 一哲	秋山 悟志
平成10年	31'23"	9'15"	26'03"	25'52"	9'02"	15'48"	15'43"
浜岡	浜松商	浜北西	浜北西	藤枝明誠	浜松商	浜北西	藤枝明誠
1999	浅羽 慶彦	原崎 拓郎	杉山 一介	江森 慎	野中 敦史	杉原 慶	元川 雅之
平成11年	31'35"	9'17"	25'34"	26'00"	8'58"	15'38"	15'47"
浜岡	静岡西	藤枝明誠	藤枝明誠	浜松商	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠
		野澤 正人					
		9'17"					
		浜松日体					
2000	杉山 一介	野中 敦史	元川 雅之	村井 勇二	内田 光紀	元川 涼太	渡辺 孝幸
平成12年	30'52"	8'55"	26'06"	26'07"	9'11"	15'40"	15'51"
浜岡	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠	常葉橘
2001	元川 雅之	渡邊 吉秀	中村 泰之	元川 涼太	家里 一広	元川 恵太	内田 光紀
平成13年	31'11"	8'54"	25'50"	25'34"	9'03"	15'52"	15'35"
浜岡	藤枝明誠	常葉橘	常葉橘	藤枝明誠	常葉橘	藤枝明誠	藤枝明誠
2002	中村 泰之	足立 良介	渡邊 吉秀	渡辺 孝幸	安斉アルトウ	村里 祐人	鈴木 紀嘉
平成14年	31'35"	9'14"	24'43"	25'43	9'11"	15'35"	15'24"
浜岡	常葉橘	藤枝明誠	常葉橘	常葉橘	藤枝明誠	浜松商	藤枝明誠
2003	矢島 冬吾	丸尾雄一郎	中嶋 隆裕	澤田 裕介	重岡真一郎	鈴木 紀嘉	足立 良介
平成15年	31'35"	9'00"	26'06"	26'21"	9'02"	15'57"	15'55"
浜岡	清水南	藤枝明誠	藤枝明誠	浜北西	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠
2004	中村 智春	佐藤 直也	大石 港与	白石 浩大	渡邊 塁	渡邊 昴	山田宗一郎
平成16年	32'06"	9'01"	26'13"	26'28"	8'51"	15'44	16'05"
浜岡	藤枝東	藤枝明誠	富士東	浜松商	藤枝明誠	浜松商	浜松日体
2005	大石 港与	高倉 豪	渡邊 塁	井口 恵太	足立 怜史	近藤 俊一	山田宗一郎
平成17年	30'59"	9'00"	25'05"	25'40"	8'46"	15'19"	15'28"
浜岡	富士東	藤枝明誠	藤枝明誠	浜松日体	藤枝明誠	藤枝明誠	浜松日体
2006	大石 港与	佐藤 直也	高倉 豪	井口 恵太	丸尾 康太	足立 怜史	天野 峻
平成18年	30'45"	9'06"	25'28"	25'26"	8'55"	15'29"	15'27"
浜岡	富士東	藤枝明誠	藤枝明誠	浜松日体	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠
2007	井口 恵太	佐藤 海斗	三輪晋太郎	田村 拓眞	飯田 貴正	長谷川皓一	石間 涼
平成19年	31'27"	9'16"	25'39"	26'26"	8'45"	15'27"	15'51"
浜岡	浜松日体	富士東	島田	加藤学園	藤枝明誠	浜北西	浜松日体
2008	田村 拓眞	島田 直輝	小澤 直樹	岡本 寛史	片山 大貴	上倉 拓也	寺西 琢郎
平成20年	32'11	8'56"	25'54"	25'24"	9'16"	15'32"	15'47"
エコパ	加藤学園	浜松日体	浜松日体	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠	藤枝明誠
2009	片川 準二	杉山 慧斗	石間 涼	小山 雄平	木村 慎	松村 優樹	片山 大貴
平成21年	31'37"	9'01"	24'33"	25'13"	9'00"	15'15"	15'42"
エコパ	島田	藤枝明誠	浜松日体	藤枝明誠	浜松日体	浜松日体	藤枝明誠
2010	島田 直輝	松村 和樹	松村 優樹	木村 慎	小澤 洸太	藤井 寛之	荻野眞乃介
平成22年	30'51"	8'57"	25'02"	25'02"	9'05"	15'31"	15'14"
エコパ	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体
2011	木村 慎	安部 晃也	荻野眞乃介	藤井 寛之	小澤 洸太	田中 孝貴	江頭賢太郎
平成23年	31'32"	8'55"	24'43"	24'55"	9'09"	15'08"	15'27
エコパ	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体
2012	石田 康幸	野中 翔太	江頭賢太郎	渥美 良明	中谷 建太	金原 弘直	牧田 侑大
平成24年	30'38"	8'58"	25'25"	25'11"	9'01"	15'39"	15'30"
エコパ	浜松日体	島田	浜松日体	島田	浜松日体	浜松日体	島田
2013	近藤 秀一	木村 総志	藤曲 寛人	室伏 穂高	小縣 佑哉	樋口 颯	太田 智樹
平成25年	30'53"	8'56"	25'29"	24'38"	8'59"	15'30"	15'39"
エコパ	韮山	島田	加藤学園	加藤学園	島田	浜松日体	浜松日体

年	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区
年	10km	3km	8.0975km	8.0975km	3km	5km	5km
2014	太田 智樹	増田 蒼馬	荻野 太成	室伏 穂高	長谷川雅樹	池田 耀平	岩本 隼弥
平成26年	30'59″	8'46″	25'33″	24'33″	9'04″	15'43″	15'41″
エコパ	浜松日体	島田	加藤学園	加藤学園	加藤学園	島田	浜松日体
						長田悠太郎	
						15'43″	
						加藤学園	
2015	太田 智樹	渡辺 大地	荻野 太成	小野寺 悠	大里 凌央	安達 弘樹	宮本 凌
平成27年	29'51″	9'00″	24'31″	24'29″	8'52″	15'14″	15'14″
エコパ	浜松日体	加藤学園	加藤学園	加藤学園	加藤学園	加藤学園	加藤学園
2016	眞田 翼	松葉 慶太	太田 直希	小野寺 悠	源馬 巧巳	藤原 慎	前川 優月
平成28年	30'47″	8'51″	24'58″	24'33″	8'52″	14'59″	15'16″
エコパ	浜松商	浜松日体	浜松日体	加藤学園	浜松商	浜松商	浜松商
2017	鈴木 創士	原川 凌	西方 大珠	太田 直希	柘植 航太	山本 樹	上杉 綾
平成29年	31'22″	9'06″	24'31″	25'04″	9'06″	15'29″	15'13″
エコパ	浜松日体	島田	浜松商	浜松日体	浜松日体	島田	浜松日体
2018	小木曽竜盛	森島 寛人	鈴木 創士	小澤 大輝	市川 大輝	菅沼 翔也	大澤 健人
平成30年	30'53″	9'07″	24'34″	24'53″	9'10″	15'51″	15'29″
エコパ	韮山	島田	浜松日体	韮山	島田	韮山	韮山
						杉本 訓也	
						15'51″	
						島田	
2019	柘植 航太	伊澤 葵	尾﨑 健斗	山本 樹	髙沼 一颯	大澤 巧使	兵藤ジュダ
令和元年	31'25″	9'00″	25'00″	25'11″	9'10″	15'34″	15'22″
エコパ	浜松日体	浜松商	浜松商	島田	藤枝明誠	島田	東海大翔洋

平成元年からの各区間優勝者（女子）

年	1区	2区	3区	4区	5区
年	6km	4.0975km	3km	3km	5km
1989	袴田　りえ	小嶋かおる	北村　智子	袴田　昌子	渡辺　敏子
平成1年	21'07"	14'06"（4km）	10'19"	10'31"	18'27"
興誠高	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	富士見
1990	袴田　りえ	久保田祐子	良知　紀世	北村　智子	袴田　昌子
平成2年	21'16"	9'18"（2.9km）	11'23"	10'08"（2.9km）	21'24"（6km）
小笠	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体
1991	久保田祐子	袴田　昌子	青野有希子	北村　智子	寺田　恵子
平成3年	20'01	14'33"	10'06"	10'15"	17'58"
小笠	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	磐田北
1992	久保田祐子	山岡　恵美	鈴木由美子	中島　伸子	良知　紀世
平成4年	20'12"	14'18"	10'10"	10'22"	17'45"
浜岡	浜松日体	磐田北	磐田北	浜松日体	浜松日体
				相場千代子	山下真有美
				10'22"	17'45"
				磐田北	磐田北
1993	鈴木由美子	山下真有美	柴田　郁	鈴木由美子	大石　友恵
平成5年	19'58"	14'13"	9'47"	10'03"	17'23"
浜岡	磐田北	磐田北	浜松日体	浜松日体	磐田北
1994	柴田　郁	稲垣　美穂	鈴木　麻希	鈴木　利美	河西唯起子
平成6年	19'54"	13'40"	10'08"	10'33"	16'54"
浜岡	浜松日体	浜松日体	浜松日体	磐田北	浜松日体
1995	柴田　郁	稲垣　美穂	鈴木　麻希	河西唯起子	松岡　範子
平成7年	19'41"	13'45"	10'04"	10'41"	17'29"
浜岡	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体
1996	松岡　範子	齋藤　有紀	一瀬　律子	寺田　親代	鈴木　麻希
平成8年	20'18"	14'10"	10'17"	10'36"	17'52"
浜岡	浜松日体	浜松日体	浜松日体	磐田北	浜松日体
1997	松岡　範子	齋藤　有紀	一瀬　律子	中村恵理子	鈴木芙早子
平成9年	20'05"	13'51"	10'07"	10'25"	17'46"
浜岡	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体	浜松日体
1998	鈴木芙早子	森　美奈子	平田　裕美	中村さつき	中村恵理子
平成10年	20'39"	14'21"	10'22"	10'14"	17'24"
浜岡	浜松日体	富士見	磐田北	磐田北	浜松日体
1999	犬童　裕子	池谷　恵子	波多野恵	名倉　佳代	平田　裕美
平成11年	20'27"	15'05"	10'19"	10'26"	17'52"
浜岡	沼津西	沼津西	磐田北	磐田北	磐田北
2000	塩月　彩夏	稲松　彩	山口　敬子	稲垣　梢	土屋　志穂
平成12年	20'18"	14'29"	10'15"	10'39"	18'39"
浜岡	浜北西	浜北西	沼津西	沼津西	沼津西
					山脇　麻弓
					18'39"
					常葉菊川
2001	塩月　彩夏	早津　頼香	一見　恵	稲松　彩	中村　早織
平成13年	20'13"	14'25"	10'22"	10'44"	18'18"
浜岡	浜北西	浜北西	沼津西	浜北西	浜松日体
2002	早津　頼香	鈴木由希江	西尾　愛美	山本　愛美	稲松　彩
平成14年	21'09"	14'15"	10'12"	10'24"	17'19"
浜岡	浜北西	浜北西	沼津西	浜北西	浜北西
2003	岡本　伊代	鈴木由希江	谷　奈美	鈴木　美紀	西尾　愛美
平成15年	20'35"	13'41"	10'19"	10'26"	17'35"
浜岡	浜松日体	浜北西	沼津西	沼津西	沼津西
2004	芹沢　加菜	渡辺　藍子	篭　千佳	谷　奈美	西尾　愛美
平成16年	20'06"	13'19"	10'00"	10'02"	16'50"
浜岡	沼津西	沼津西	常葉菊川	沼津西	沼津西
2005	市川　絵理	黒田　真央	杉山　風香	油上江里奈	櫻田　紋菜
平成17年	20'33"	14'05"	10'00"	10'18"	17'46"
浜岡	三島北	三島北	三島北	常葉菊川	三島北
2006	林　奈々子	三郷実沙希	原田　美幸	市川　絵理	櫻田　紋菜
平成18年	20'08"	14'04"	9'59"	10'27"	17'40"
浜岡	富士東	常葉菊川	常葉菊川	三島北	三島北
2007	鈴木麻悠子	畑山　明子	井上　藍	油上江里奈	柴田　理奈
平成19年	20'30"	14'02"	9'44"	10'22"	17'45"
浜岡	浜北西	常葉菊川	常葉菊川	常葉菊川	常葉菊川
2008	後藤　百絵	伊藤　香澄	飯野はるか	杉山　綾美	坂本　美咲
平成20年	20'57"	14'28"	10'29"	10'37"	17'47"
エコパ	三島北	三島北	三島北	日大三島	三島北
2009	萩原　歩美	伊藤　香澄	横馬　岬	田邊あかり	坂本　美咲
平成21年	20'40"	13'52"	10'04"	10'12"	16'50"
エコパ	常葉菊川	三島北	常葉菊川	常葉菊川	三島北
2010	榊原　美希	前田　静香	横馬　岬	田邊あかり	鈴木　栞奈
平成22年	20'40"	13'52"	10'11"	10'19"	17'54"
エコパ	浜北西	浜北西	常葉菊川	常葉菊川	常葉菊川
2011	榊原　美希	山本　知世	中島　葵	河村　祐月	秋山　由依
平成23年	20'06"	14'17"	10'03"	10'15"	17'59"
エコパ	浜北西	常葉菊川	常葉菊川	島田	三島北
2012	野中　佑香	久保　彩乃	中島　葵	鈴木　伶奈	山本　菜緒
平成24年	20'32"	14'06"	10'05"	10'18"	17'05"
エコパ	浜北西	常葉菊川	常葉菊川	常葉菊川	常葉菊川
2013	芹澤　舞	松浦　佳南	辻　詩帆	伊藤　有希	秋山　瑠奈
平成25年	20'12"	14'00"	10'11"	10'16"	17'20"
エコパ	加藤学園	島田	島田	常葉菊川	島田
2014	松浦　佳南	秋山　瑠奈	岩崎　彩音	金子　由依	山本　菜緒
平成26年	20'28"	13'47"	10'14"	10'22"	16'46"
エコパ	島田	島田	島田	常葉菊川	常葉菊川

年	1区	2区	3区	4区	5区
年	6km	4.0975km	3km	3km	5km
2015	渡辺菜々美	小山和花奈	野ヶ本敦子	加藤詩帆加	鈴木　颯夏
平成27年	20'16″	14'21″	10'22″	10'29″	17'46″
エコパ	加藤学園	日大三島	常葉菊川	常葉菊川	常葉菊川
			井上　万維		
			10'22″		
			日大三島		
2016	鈴木　颯夏	鴨志田海来	田中ひかる	朝日　春瑠	相良　鮎美
平成28年	19'50″	14'06″	10'20″	10'26″	17'35″
エコパ	常葉菊川	島田	常葉菊川	富士市立	島田
2017	鈴木　颯夏	朝日　春瑠	飯泉亜美紗	澤木　はな	田中ひかる
平成29年	19'30″	14'08″	10'18″	10'22″	17'44″
エコパ	常葉大菊川	富士市立	加藤学園	常葉大菊川	常葉大菊川
2018	宮﨑　梨央	田中　毬愛	町　碧海	小坂　海結	池田早帆莉
平成30年	20'51″	14'22″	10'05″	10'12″	18'03″
エコパ	島田	島田	常葉大菊川	島田	島田
		澤木　はな			
		14'22″			
		常葉大菊川			
2019	町　　碧海	細谷奈津子	丸山　鳳純	小坂　海結	舞谷　　恵
令和元年	20'53″	14'15″	10'17″	10'14″	17'36″
エコパ	常葉大菊川	島田	常葉大菊川	島田	常葉大菊川

監　督　競　技　者　一　覧　表

番号	学校名	監督名	区		区		区		区	
1	吉原工	中山　侑		中橋　景　2		稲葉　賀允　2		小林　寛大　2		佐藤　翔　3
2	天竜	佐野　成		乗松　勇哉　3		加藤　流輝　2		金原　悠斗　2		中村　光汰　2
3	浜松市立	杉井　將彦		鈴木　怜　2		江川　弘十　2		武田　龍之介　2		内藤　厚輝　2
4	科学技術	石代　晃司		宮城嶋　開人　3		秋野　寛人　2		池田　蓮　2		大橋　駿介　2
5	新居	山本悠次郎		小城　浩頌　3		並木　崇弥　2		古橋　厚人　2		青野　真之　2
6	浜松西	平野　聡		秋山　滉貴　3		松浦　海瑠　2		鈴木　翔大　2		服部　純　2
7	磐田南	村松　芳郎		清水　遥斗　2		渡邉　隼人　2		平岡　祥多　1		永田　稜翔　1
8	浜松湖南	堀田　智也		榊　勇人　2		金子　湧一　2		波多野　優真　2		佐々木　蒼太　2
9	島田	鳥井　潔		杉本　訓也　3		伊藤　大晴　3		小林　大祐　3		林　拓音　2
10	三島北	小川　侑祐		青木　一颯　3		木島　昇大　3		芹沢　亮輔　3		小竹　淳平　2
11	東海大翔洋	秋岡　達郎		古川　達也　3		白井　悠翔　3		吉田　響　3		大脇　皐聖　3
12	日大三島	田中　浩章		鈴木　大樹　3		大井　陸翔　3		石黒　貴慎　3		榎本　晃大　3
13	湖西	横山　貴春		大串　秋登　2		岩本　響　2		樋渡　サム　2		三谷　大尊　2
14	沼津東	野村　和弘		窪田　悠人　2		古宮　伸悟　2		加藤　真樹　2		對馬　陽弥　2
15	浜松北	神谷　晃尚		石野　由明　2		川坂　勇翔　2		木戸　佑　2		沢潟　学　2
16	浜松湖北	村上　晋		角田　翔太　3		鈴木　健心　3		三藤　翔琉　3		鈴木　勘太　3
17	藤枝東	吉川　紳		久野　智貴　2		河村　裕太　2		関　勇士　2		船ヶ山　穣　2
18	静岡北	西村　一彦		青野　元紀　3		漆畑　亮我　2		杉山　公一　1		津島　泉生　1
19	静岡東	赤堀　順一		村上　優真　3		石田　泰平　3		鈴木　英志　3		赤堀　匠　2
20	清水桜が丘	中島　博和		佐藤　真人　3		田中　耕太　2		中西　駿太　2		山内　竜司　2

（男　子）

区		区		区		区		区		区		所要時間	順位
	舩津　就　3		大森　理玖　3		平野　葵　3		松井　刀麻　3		望月　朔也　3		武田　朋樹　3		
	名古　伊吹　2		和田　己学　2		新間　圭　1								
	柳原　達哉　1		溝辺　悠真　1		小山　綾太　1		古川　睦真　1						
	澤　圭斗　2		八木　琉斗　1		成嶌　楓太　1		後藤　祐咲　1		清水　蒼太　2		杉本　滉介　1		
	鈴木　琉矢　2		蜜岡　亜純　2		和久田　寮　2		北村　颯斗　2		杉浦　和希　2		村田　陽　1		
	鈴木　健太　2		山村　真成　2		山崎　依織　2		櫛部　漱太朗　1		遠藤　一護　1		鈴木　智也　1		
	秋鹿　雅史　1		花倉　匠真　1		鈴木　敦士　1		安井　蒼真　2		神田　知希　2		杉田　宙也　2		
	跡見　直也　2		近藤　亜星　1		熊本　岳　1		中村　優希　1		藤島　将倫　1				
	福世　翔哉　2		福井　亮誠　2		松本　悠真　1		和田　陽　1		山本　純也　1		杉本　翔輝　1		
	植田　悠太　2		稲岡　拓実　2		窪田　慈陽　1		杉山　昂誠　1		稲葉　悠介　1		山本　凌也　1		
	鷲巣　陸之進　3		兵藤　ジュダ　2		山崎　兼吾　2		佐野　涼介　2		関　日向汰　1		細川　陸　3		
	瀬戸　翼　2		岩田　悠空　1		齋藤　凛　1		村上　歩夢　1		藍川　颯太　1		田村　高輝　1		
	池谷　太陽　1		半杭　シュンイチ　1		山本　蓮士郎　1		鈴木　蒼汰　1		玉那覇　雄樹　1		仲本　健志　1		
	髙橋　涼佑　2		長田　悠希　1		岩田　大和　1		岩崎　力也　1		鈴木　洋人　1		松永　紘汰　1		
	夏目　朋空　1		増井　大翔　1		有澤　彰梧　1		大城　龍之介　1		鈴木　振一郎　1		高橋　優喜　1		
	鈴木　晃汰　3		倉原　成冶　2		鈴木　温日　2		石塚　大晴　2		平野　柊　1				
	安竹　洸太　1		亀山　瞬矢　1		小塩　翔也　1		浦崎　晃佑　1		遠藤　結斗　1		藪﨑　脩亮　1		
	増田　大夏　1		大木　莉久　1		米家　裕翔　1		坂本　和馬　1		山本　樹歩　2		金井　俊樹　3		
	白瀧　亮太　1		玉井　奏大　1		杓谷　響　1		深井　栄希　1		末岡　彩登　1		五十嵐　滉太　1		
	兼子　舜平　2		青野　滉生　1		杉谷　怜斗　1		月見里　達也　1						

監　督　競　技　者　一　覧　表

番号	学校名	監督名	区		区		区		区	
21	常葉大橘	中村　茉由		松永　陸　1		杉山　航希　1		西村　優杜　1		岸　優輝　2
22	磐田農	森下　裕史		岸邊　悠翔　3		中井　洸暢　2		杉浦　佑真　1		山根　柊太　1
23	伊豆中央	小林　一幸		岩城　充祐　3		野田　大空　2		大嶽　昂士　2		奥山　想太　1
24	浜松日体	北條　尚		中嶋　将太　3		桂　優介　2		金原　祥汰　2		児玉　空琉　2
25	藤枝明誠	清　尊徳		正木　楓　3		松村　龍之介　3		髙沼　一颯　3		皆見　瞬助　2
26	浜松工	渋川　努		田中　基　3		古橋　零士　2		篠田　蒼　2		大石　匠真　2
27	富士	巻幡　壮志		若林　勇希　2		深澤　康太　2		齋藤　優輝　2		高山　裕多　1
28	加藤学園	辻原　宏美		星野　幸信　3		内野　裕介　3		加藤　月永　3		二宮　翔太郎　2
29	誠恵	守本　一登		辻　琉郁　2		花井　優輝　2		鈴木　大樹　2		菊池　慎　3
30	浜北西	松浦　佑耶		足代　侯希　3		竹内　裕雅　2		坂本　恭磨　2		坂本　晃基　2
31	韮山	川口　雅司		菅沼　翔也　3		小澤　啓吾　2		赤枝　慶一　2		勝又　健太　2
32	富士宮北	佐藤　武		百合草　友太　2		平島　海愛　2		秋山　洸　2		望月　啓汰　2
33	浜松商	日向　城		尾﨑　健斗　3		牛　誠偉　3		平野　竜我　3		飯塚　厚　3
34	静岡西	判野　徹		鈴木　巧斗　2		米山　誠哉　2		有賀　光成　2		長谷川　亮太　2
35	御殿場西	望月龍之介		宮川　京一郎　3		須藤　誠太　3		向島　央　2		岩本　侑己　2
36	常葉大菊川	辻　直大		松井　潤　3		櫻井　健人　3		横山　隼飛　3		石井　初樹　3
37	浜名	石山　睦巳		森　亮真　3		藤森　悠斗　3		都築　磨矢斗　2		渥美　匡敬　2
38	袋井商	佐藤　和久		谷口　健　3		渡邉　猛　2		上野　颯太　2		西尾　凌　2
41	静岡・伊東・稲取	堀之内　大		池谷　優希　2 静岡		稲葉　稀大　2 静岡		松本　一馬　2 静岡		竹下　柚稀　1 静岡
42	裾野・三島南・伊豆総合	小斉　健太		前田　眞斗　2 裾野		地頭　凌我　1 裾野		菊地　一馬　2 三島南		平林　正三　2 三島南

（男　子）

区		区		区		区		区		区		所要時間	順位
	中村　健太郎　2		吉川　青　2		石川　夏輝　2		尾崎　侑太　2						
	林　照道　1		湯上　公基　1		金井　奏之介　1		村松　綜太　2		今場　琉貴　1				
	小池　湧都　1		髙林　蓮　1		堀部　隼暉　1		濵田　洸瑠　1		佐藤　滉大　1		山口　翔平　1		
	古井　康介　2		村井　耀　2		鈴木　一平　1		須田　光星　1		柘植　貫太　1		原　透矢　1		
	杉浦　柊人　1		村松　翼　1		千々岩　暁　1		齊藤　光希　3		村松　亜蘭　3		松岡　慧　2		
	村松　丈　2		本間　悠希　2		小林　丈留　2		村田　優　1		野中　恒亨　1		川越　千輝　1		
	前島　優　1		丸山　裕久　1		佐藤　祐作　1		志村　善哉　1		西川　聡　1		阿部　俊正　2		
	赤坂　侑磨　2		五通　広喜　2		勝又　龍夢　2		秋元　駿汰　1		真野　幹大　2		渡邊　光平　3		
	秋葉　天斗　1		大芝　潤弥　1		室井　翔冴　2		アルベス　リュウ　3		川辺　一生　3		山本　亮　3		
	伊藤　開陸　1		氏原　宏惟　1		遠山　和輝　1		中村　晃士　1						
	勝呂　英太　2		杉山　恭平　1		溝田　康貴　1		藤田　悠　1		松田　拓也　1		濵田　真伯　3		
	清野　実智雄　2		南條　颯汰　2		仲田　典勢　2		佐野　歩夢　1		丹沢　陸人　1		佐野　道紀　1		
	中川　力　3		山﨑　心瑛　2		鈴木　陽道　2		杉本　翔悟　3		伊藤　海心　2		大村　良紀　2		
	遠藤　和輝　1		前田　大陽　1		藤田　健太郎　1		石田　怜　2		山本　健風　2		中野　輝　1		
	芹澤　徹哉　2		渡邉　裕良　2		笠井　天斗　1		根上　和樹　1		山口　一輝　1		村松　吟治　1		
	遠入　綾杜　2		小縣　秀斗　2		松下　晃大　1		植田　悠生　1		植田　航生　1		荒河　准太郎　1		
	野中　優祐　2		和田　陽悠　1		服部　祐生　1		松島　光輝　1						
	池本　昌優　1		赤堀　星真　1		伊藤　活稀　1		奥田　翔生　1		山口　大貴　1		村松　春斗　1		
	小野　凌雅　2 伊東		及川　海音　1 伊東		鈴木　政史　3 稲取		平山　翔　1 稲取		小澤　旭永　1 稲取		河原崎　慶太　2 静岡		
	大村　元翔　2 三島南		本間　陽輝　1 三島南		鍵和田　賢一　3 伊豆総合		宮澤　侑世　2 伊豆総合		吉田　優我　3 伊豆総合				

監　督　競　技　者　一　覧　表

番号	学校名	監督名	区		区		区		区	
43	榛原・焼津中央	福井　大貴		松井　晴　1 榛原		石川　晴斗　1 榛原		松井　孔誠　1 榛原		平野　悠月　2 焼津中央
44	横須賀・掛川西・掛川工	浜田　俊則		林　友貴　2 横須賀		橋本　信介　1 横須賀		石田　智大　1 横須賀		角替　悠樹　2 掛川工

（男　子）

区		区		区		区		区		区		所要時間	順位
	小島　祐大　2 焼津中央		多々良　雅輝　2 焼津中央		小澤　烈士　2 焼津中央		太田　佑希　1 焼津中央		岡田　和大　1 焼津中央		小林　隆之介　1 焼津中央		
	長尾　尋矢　2 掛川工		藤野　雄太　2 掛川工		杉山　虹希　1 掛川工		髙桑　匠也　1 掛川西		深谷　涼斗　1 掛川西		青山　剛志　1 掛川西		

監　督　競　技　者　一　覧　表

番号	学校名	監督名	区		区		区		区	
1	浜松市立	杉井　將彦		兼子　心晴　2		伊藤　果矢　2		河野　紗英　2		加治屋　沙織　1
2	知徳	草地　千沙		岡田　愛羽　3		矢田　雅姫　3		土屋　芽生　2		守塚　梨奈　2
3	磐田北	加藤　伸栄		吉野　ここ梨　2		岩井　樹梨亜　2		鈴木　愛梨　1		渡邉　莉帆　1
4	浜松西	平野　　聡		鈴木　楓　2		髙木　日菜乃　2		内藤　あい　2		早川　木花　2
5	磐田南	村松　芳郎		吉田　涼花　2		鈴木　優花　2		山本　萌寧　1		生駒　桃佳　1
6	浜松南	笹瀬　正樹		澤口　遥　2		田浦　優愛　2		原田　紗英　2		表　ひより　1
7	三島北	小川　侑祐		下山　菜々子　2		長澤　千尋　2		近藤　裕佳　2		加藤　佳怜　1
8	東海大翔洋	秋岡　達郎		依田　来巳　3		田代　なのは　3		甲斐　星波　3		妹尾　晴華　2
9	日大三島	田中　浩章		菅田　もも　3		土岐　優花　3		眞田　ひかる　2		武田　梨子　2
10	沼津東	野村　和弘		山本　茉奈　2		三宅　凛果　1		三須　友理香　1		吉川　空　1
11	浜松北	神谷　晃尚		齋藤　茉菜　2		三﨑　由唯　2		森　あかね　2		高木　葉月　1
12	サレジオ	木村　一樹		山田　桃美　3		鈴木　さくら　2		能見　日菜　2		米森　こころ　2
13	藤枝東	吉川　　紳		横打　陽菜　2		秋山　恵実香　2		蝦名　花菜　2		三木　愛咲　2
14	静岡東	赤堀　順一		石田　なつほ　3		勝山　かえで　2		石上　さつき　1		山﨑　愛寧　1
15	磐田農	森下　裕史		鈴木　美佑　3		井谷　夏菜　2		山﨑　心萌　1		廣岡　優衣　2
16	伊豆中央	小林　一幸		齋藤　みう　3		小池　羽純　3		廣瀬　楓　2		濱村　心媛　2
17	浜松工	渋川　　努		野中　和佳菜　3		水口　京香　2		森畑　未菜　2		内山　菜々子　2
18	富士	巻幡　壮志		遠藤　萌々花　2		勝又　心々菜　2		城戸　心羽　2		佐野　愛心　2
19	韮山	川口　雅司		佐藤　陽菜　3		井上　汐莉　2		原　和子　1		上野　萌　2
20	浜松商	日向　　城		眞田　木葉　3		髙橋　凛羽　3		大隅　茶子　3		杉山　晴香　3

（女　子）

区		区		区		区		所要時間	順位
	宮田　怜奈　1		水谷　莉子　1		藤田　梨緒　1		柳澤　明日香　1		
	片岡　優花　2		菅尾　藍　1						
	舘　涼華　1		岡本　彩楓　2		梶野　眞由　2		安間　琴音　2		
	加志田　明希　2		齋藤　虹香　2		仲子　綾乃　3				
	村松　由菜　1		山本　記子　2		塩澤　歩夏　2		玉木　心乃　2		
	廣田　紗弓　1		山田　明音　1						
	秋山　ことね　1		土屋　蒼来　1		小野　智陽　1		鈴木　那奈　1		
	千葉　妃華　1		平塚　心南　1		依田　采巳　1		河原崎　姫花　3		
	中村　由奈　1		藤田　咲良　1		小澤　心羽　1		後藤　凛　1		
	林　愛美　1		芹澤　望玖　1		市川　舞衣　1		古川　莉彩　1		
	西尾　小夏　1		山本　こよみ　1		加藤　千裕　1		近藤　臣希　1		
	安達　楓恋　1		下田　茉優　1		鈴木　瀬里奈　1		田島　愛理　1		
	志村　優依　1		高木　陽菜　1		藤田　悠花　1		鈴木　珠恵　1		
	坂田　和香奈　1		石原　悠佳　1		堀池　咲良　2		永田　侑楓　2		
	八木　亜未　1		杉山　留那　2		齋藤　心　1				
	上野　杏林　2		播磨　菜々　2		近藤　琉華　2		肥田　ひより　1		
	岡田　茉那　2		鈴木　茜　1		濵井　未羽　1		齋藤　真吏亜　1		
	高木　帆花　1		朝日　心春　1		山崎　瑛里奈　1		高三　優希　2		
	出雲　千聖　1		佐々木　梨花　1		武井　さくら　2		笠原　千暖　2		
	柳林　美咲　2		稲垣　心菜　1		渡邉　円佳　1				

監　督　競　技　者　一　覧　表

番号	学校名	監督名	区		区		区		区	
21	常葉大菊川	八木本雅之		舞谷　恵　3		町　碧海　3		久野　桜彩　3		横道　亜未　3
22	静岡商	杉山　暢啓		服部　芽衣　3		秋山　愛実　3		菅沼　結菜　2		根岸　幸加　1
23	袋井商	佐藤　和久		石野　彩海　3		太田　実優　3		戸根木　紗香　2		杉山　明日香　2
31	浜松開誠館・ 浜松湖南・浜松湖北	村上　　晋		宮津　季亜来　3 浜松開誠館		高井　萌花　2 浜松開誠館		七原　茉莉花　2 浜松湖南		佃　めい　1 浜松湖南
32	榛原・焼津中央	福井　大貴		長原　萌加　1 榛原		白鳥　優花　1 榛原		岩倉　七海　1 榛原		加藤　花梨　1 榛原
33	富士宮北・静岡・ 科学技術	佐藤　　武		島袋　あゆみ　3 富士宮北		稲葉　舞優花　3 富士宮北		三森　さくら　3 富士宮北		中野　まな　1 富士宮北
34	御殿場西・加藤学園	古瀬　凪沙		深澤　京華　3 御殿場西		猪頭　冬花　1 御殿場西		山田　葵　3 加藤学園		本多　由佳　2 加藤学園
35	浜名・浜北西	石山　睦巳		川口　菜摘　2 浜名		鈴木　陽与　2 浜名		中島　紗那　1 浜名		仲井　実玖　1 浜名

（女　子）

区		区		区		区		所要時間	順位
	菅谷　茉生　3		鈴木　笑理　3		後藤　美咲　3		沖　千都　2		
	弥田　晴音　1		宇佐美　桜子　1		仁科　日花　1		平岩　宙菜　2		
	田中　優衣　2		木野　愛那　1		村松　璃愛　1		鈴木　真凛　1		
	石原　小暖　1 浜松湖北		福田　ゆうの　1 浜松湖北		内山　瑠姫愛　1 浜松湖北				
	水野　桃子　2 焼津中央		寺島　莉唯　2 焼津中央		山内　舞夏　2 焼津中央		渡邊　絢音　1 焼津中央		
	渡邉　姫奈　1 富士宮北		疋田　七菜実　2 静岡		西村　日菜子　1 静岡		岡村　歩璃　2 科学技術		
	井原　乙葉　1 加藤学園								
	中道　愛未花　2 浜北西		藤原　梨乃　2 浜北西						

区間最高記録

男子

区間	距離	最高記録	走者	チーム	年度	備考
1区	10km	29分07秒	古田　哲弘	浜松商	平成7年	
2区	3km	8分37秒	清水　直也	浜松商	昭和62年	
3区	8.0975km	23分26秒	古田　哲弘	浜松商	平成6年	
4区	8.0975km	24分29秒	小野寺　悠	加藤学園	平成27年	
5区	3km	8分44秒	山本　寿久	浜松商	平成9年	
6区	5km	14分57秒	横井　智好	浜松商	平成5年	
7区	5km	15分13秒	上杉　綾	浜松日体	平成29年	
チーム最高	42.195km	2時間07分27秒		加藤学園	平成27年	

女子

区間	距離	最高記録	走者	チーム	年度	
1区	6km	19分30秒	鈴木　颯夏	常葉大菊川	平成29年	
2区	4.0975km	13分19秒	渡辺　藍子	沼津西	平成16年	
3区	3km	9分44秒	井上　　藍	常葉菊川	平成19年	
4区	3km	10分02秒	谷　　奈美	沼津西	平成16年	
5区	5km	16分46秒	山本　菜緒	常葉菊川	平成26年	
チーム最高	21.0975km	1時間10分45秒		沼津西	平成16年	

エコパ最高記録（参考）

男子

区間	距離	最高記録	走者	チーム	年度	備考
1区	10km	29分51秒	太田　智樹	浜松日体	平成27年	
2区	3km	8分46秒	増田　蒼馬	島田	平成26年	
3区	8.0975km	24分31秒	荻野　太成	加藤学園	平成27年	
			西方　大珠	浜松商	平成29年	
4区	8.0975km	24分29秒	小野寺　悠	加藤学園	平成27年	
5区	3km	8分52秒	大里　凌央	加藤学園	平成27年	
			源馬　巧巳	浜松商	平成28年	
6区	5km	14分59秒	藤原　慎	浜松商	平成28年	
7区	5km	15分13秒	上杉　綾	浜松日体	平成29年	
チーム最高	42.195km	2時間07分27秒		加藤学園	平成27年	

女子

区間	距離	最高記録	走者	チーム	年度	
1区	6km	19分30秒	鈴木　颯夏	常葉大菊川	平成29年	
2区	4.0975km	13分47秒	秋山　瑠奈	島田	平成26年	
3区	3km	10分03秒	中島　葵	常葉菊川	平成23年	
4区	3km	10分12秒	田邊あかり	常葉菊川	平成21年	
			小坂　海結	島田	平成30年	
5区	5km	16分46秒	山本　菜緒	常葉菊川	平成26年	
チーム最高	21.0975km	1時間12分12秒		常葉菊川	平成24年	

自チーム　　オーダー・結果

男子

区間	距離	通過予定時刻	走者	記録	区間順位	通過順位
1区	10km	11:30		分　秒		
2区	3km	12:01		分　秒		
3区	8.0975km	12:10		分　秒		
4区	8.0975km	12:35		分　秒		
5区	3km	13:00		分　秒		
6区	5km	13:09		分　秒		
7区	5km	13:24		分　秒		
総合	42.195km	13:39	時間　　分　　秒			

女子

区間	距離	通過予定時刻	走者	記録	区間順位	通過順位
1区	6km	9:45		分　秒		
2区	4.0975km	10:05		分　秒		
3区	3km	10:19		分　秒		
4区	3km	10:29		分　秒		
5区	5km	10:39		分　秒		
総合	21.0975km	10:56	時間　　分　　秒			

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連
「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養や**トレーニング強度・量**に気を配ることで予防することができます。
極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。
一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。
日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、**「アスリートの貧血対処7か条」**を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思います。

1 食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2 鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3 定期的な血液検査で状態を確認

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4 疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5 貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6 治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけではなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7 安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、膵臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF
公益財団法人日本陸上競技連盟